



オンラインサロン嚥下セミナー

7月20日（水） 20:00～

食事前の姿勢 & 嚥下機能評価

part 2

脳外臨床研究会 嚥下セミナー講師 小西 弘晃

嚥下と姿勢評価チャート

脳外臨床研究会
swallowing

姿勢：端座位・普通車椅子・リクライニング・bed side

疾患名：_____

嚥下反射：

(挙上範囲・重さ・抵抗感・スピード・タイミング・代償など)

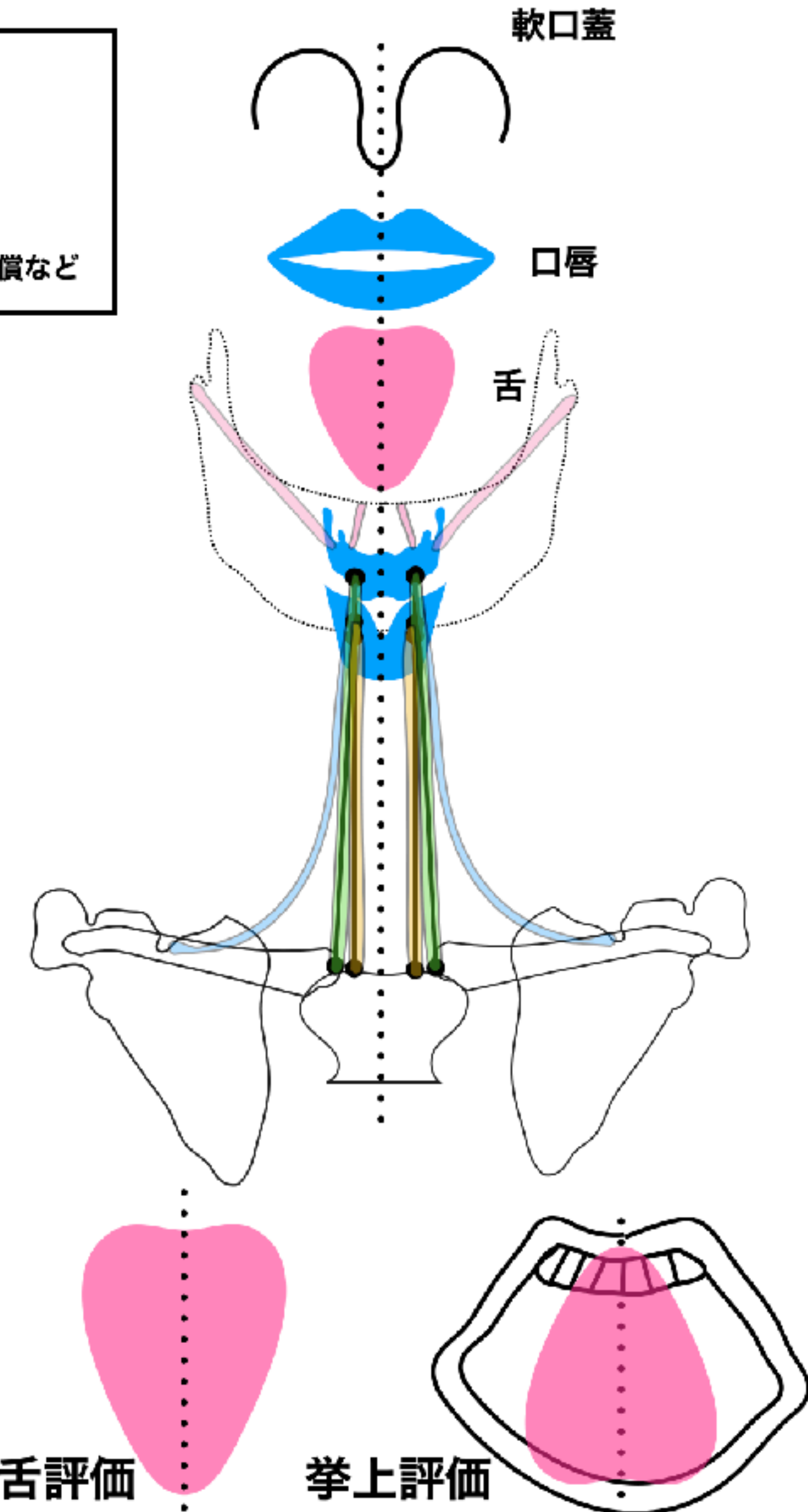
嚥下圧：

(嚥下音・発声・舌機能・軟口蓋・咽頭収縮筋・代償など)

	優先順位・考察	
頭頸部		
肩甲骨		
胸郭		
骨盤		
股関節		

効果判定・考察

アプローチ



嚥下と姿勢評価チャート

脳外臨床研究会
swallowing

姿勢：端座位・普通車椅子・リクライニング・bed side

疾患名：_____

自己紹介
問診

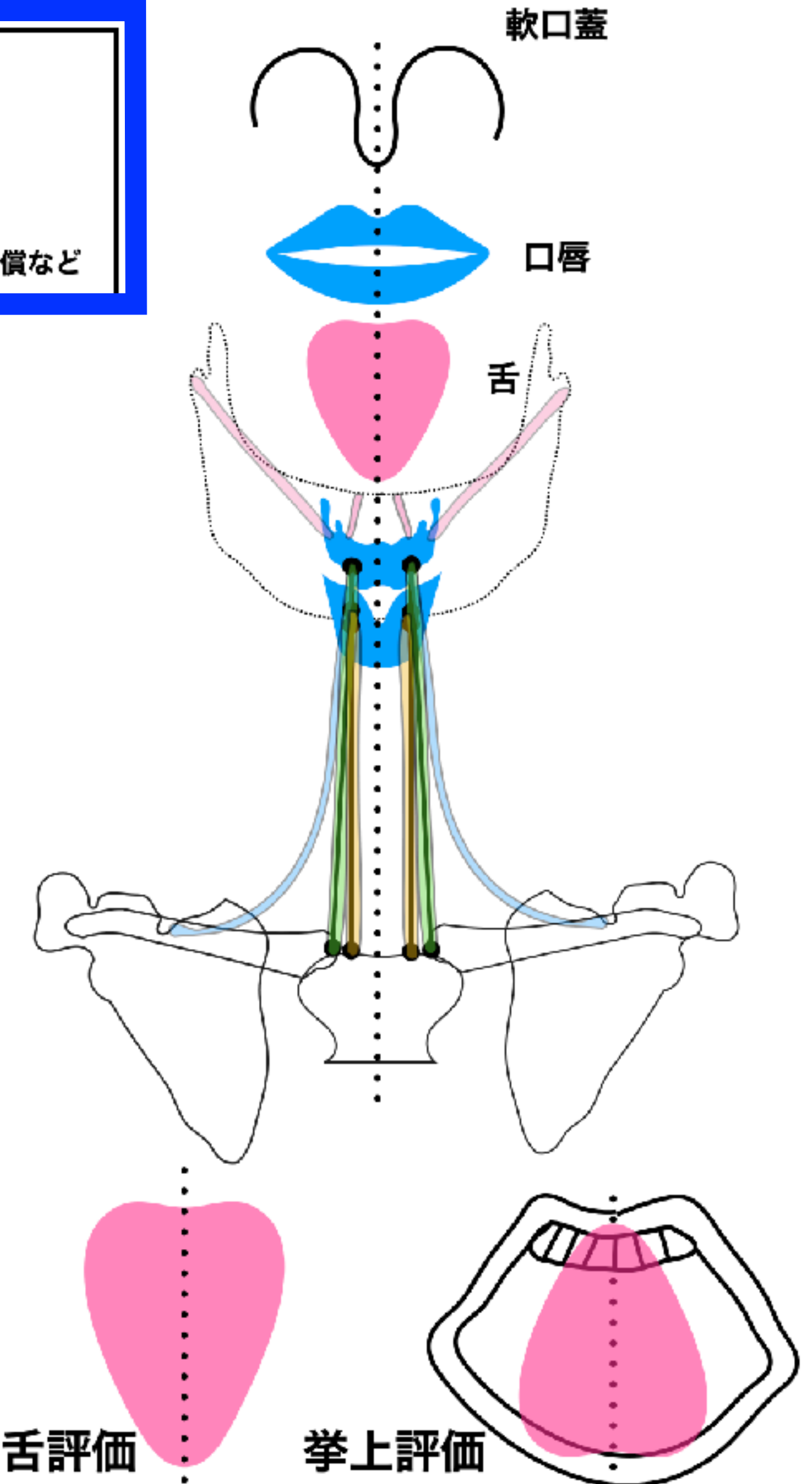
姿勢
↓
予測

<p>嚥下反射：</p> <p>(挙上範囲・重さ・抵抗感・スピード・タイミング・代償など)</p>	<p>嚥下圧：</p> <p>(嚥下音・発声・舌機能・軟口蓋・咽頭収縮筋・代償など)</p>
---	--

	優先順位・考察	
頭頸部		
肩甲骨		
胸郭		
骨盤		
股関節		

効果判定・考察

アプローチ



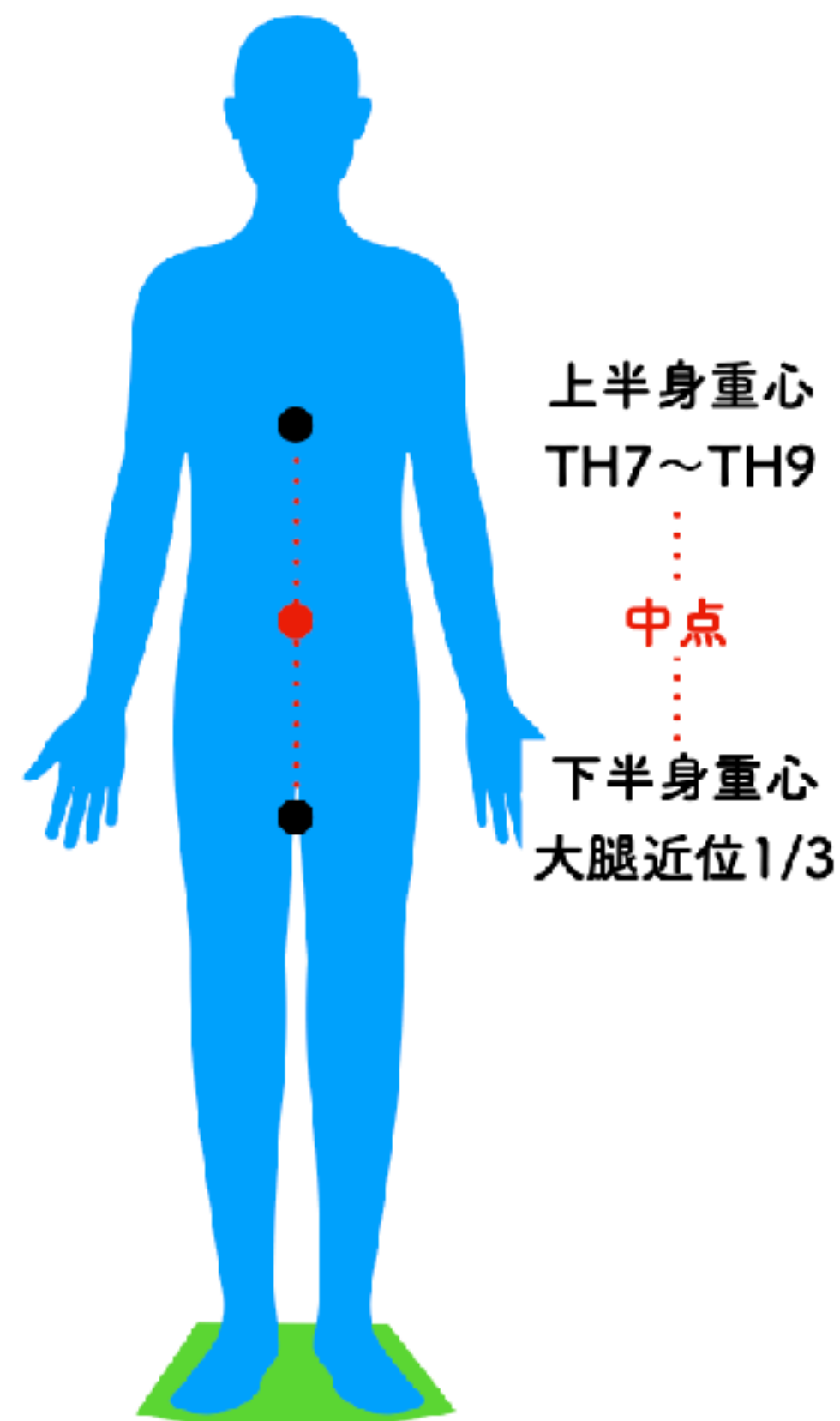


姿勢とは？

重力に対して、バランスを取っている時の体の姿（構え・体位）である。

構え：身体各部位の位置関係（アライメント）

体位：重力に応じて身体をどう位置づけるのか（立位・座位・臥位）



バランス：

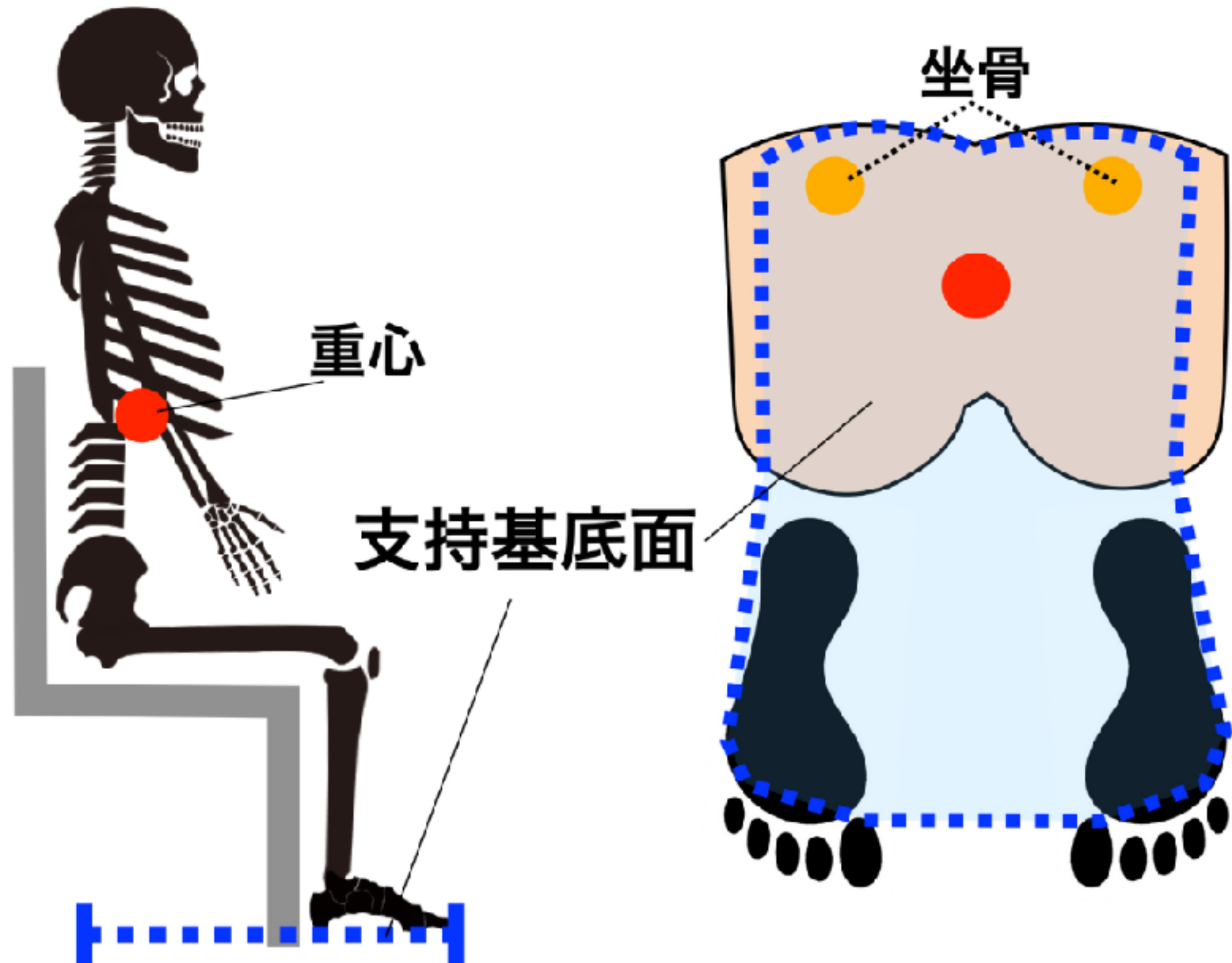
ヒトがある環境における運動遂行の為に、感覚を処理し、重心を一定あるいは移動する支持基底面に維持するために適切に処理を行うこと



食事での『支持基底面・重心の移動・軌跡』について

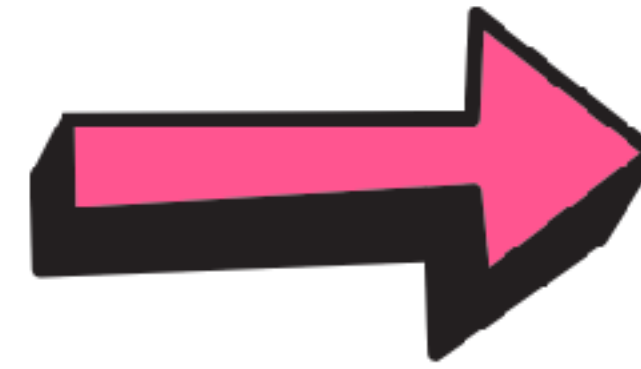
支持基底面とは？

身体を支える為に必要な床面積及び範囲のこと

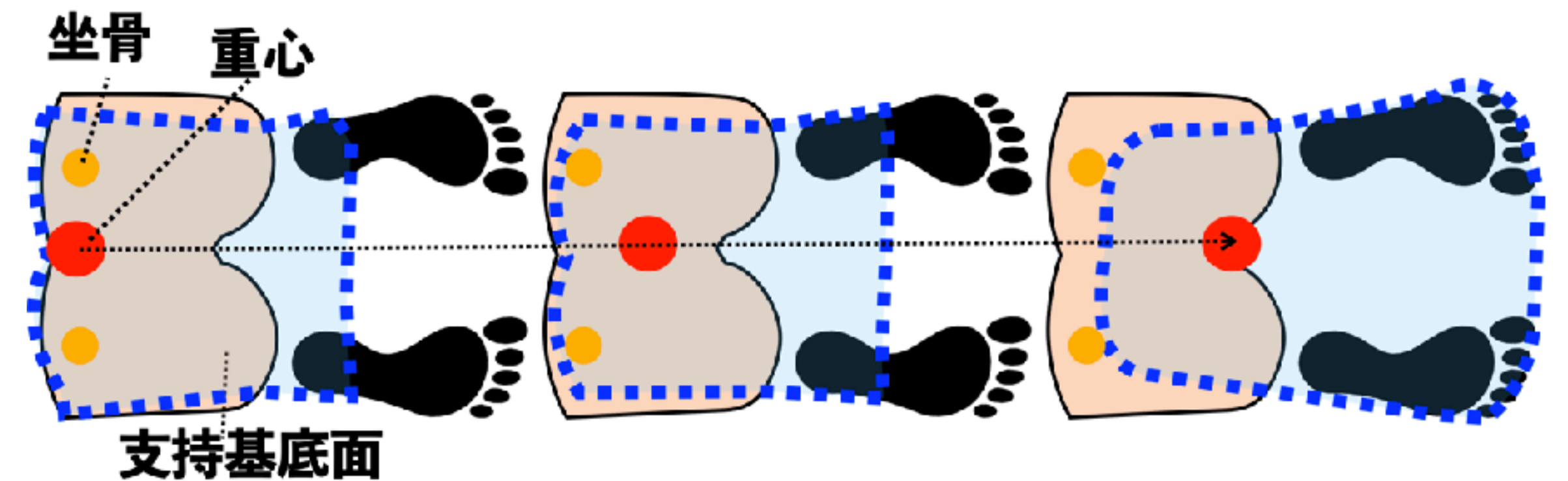
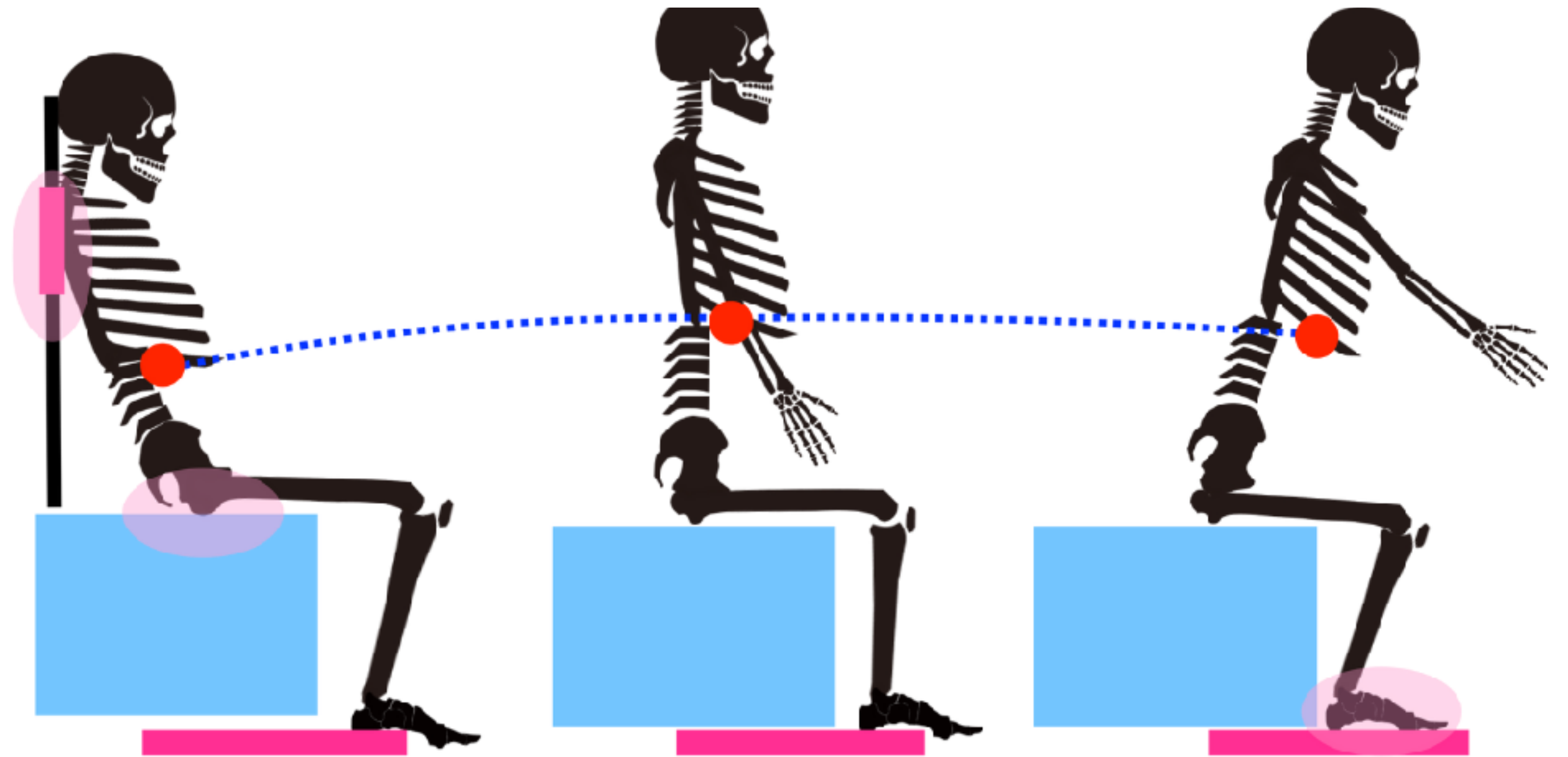


<座位での支持基底面>

休息

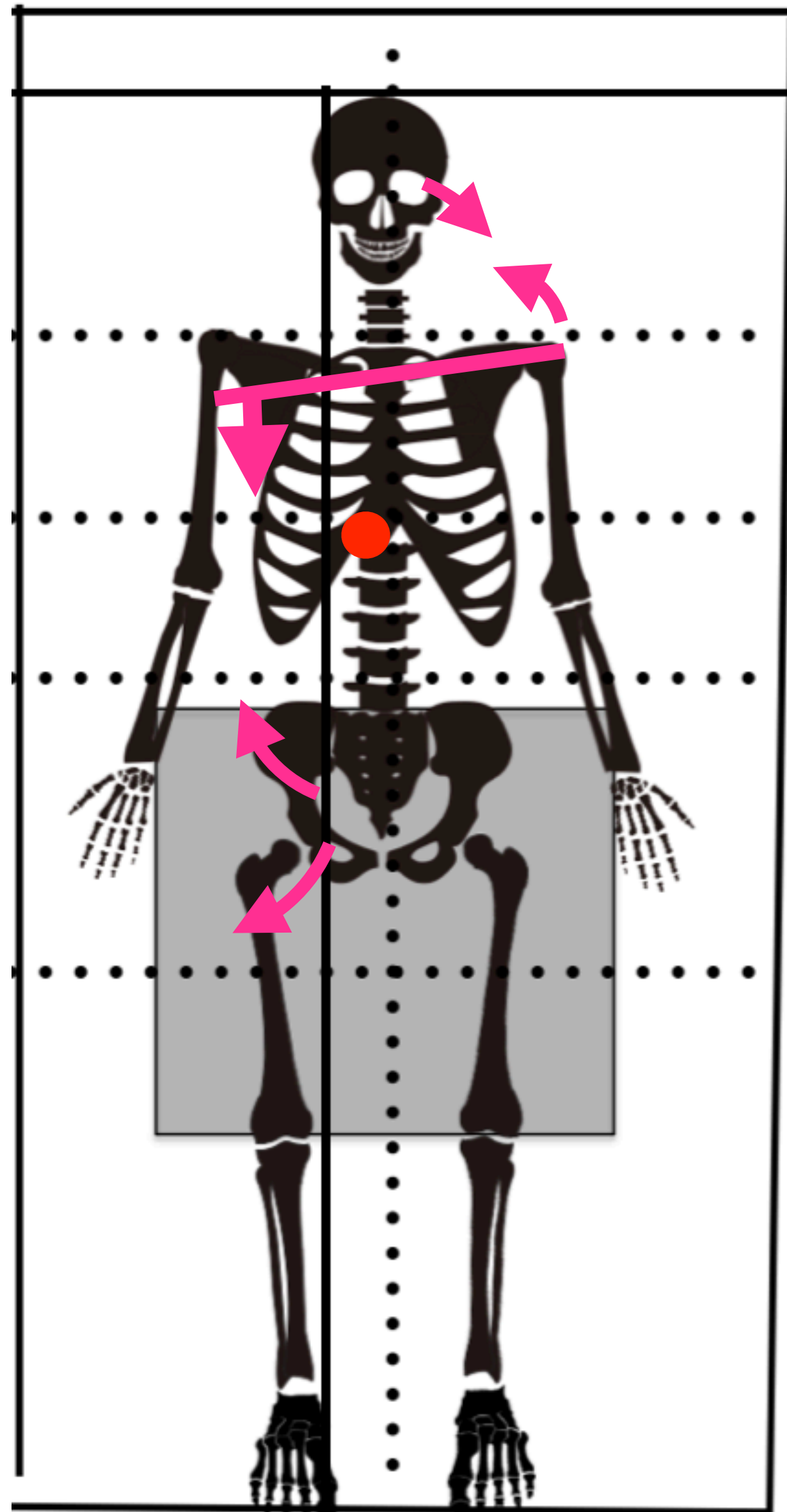


食事 (ADL)



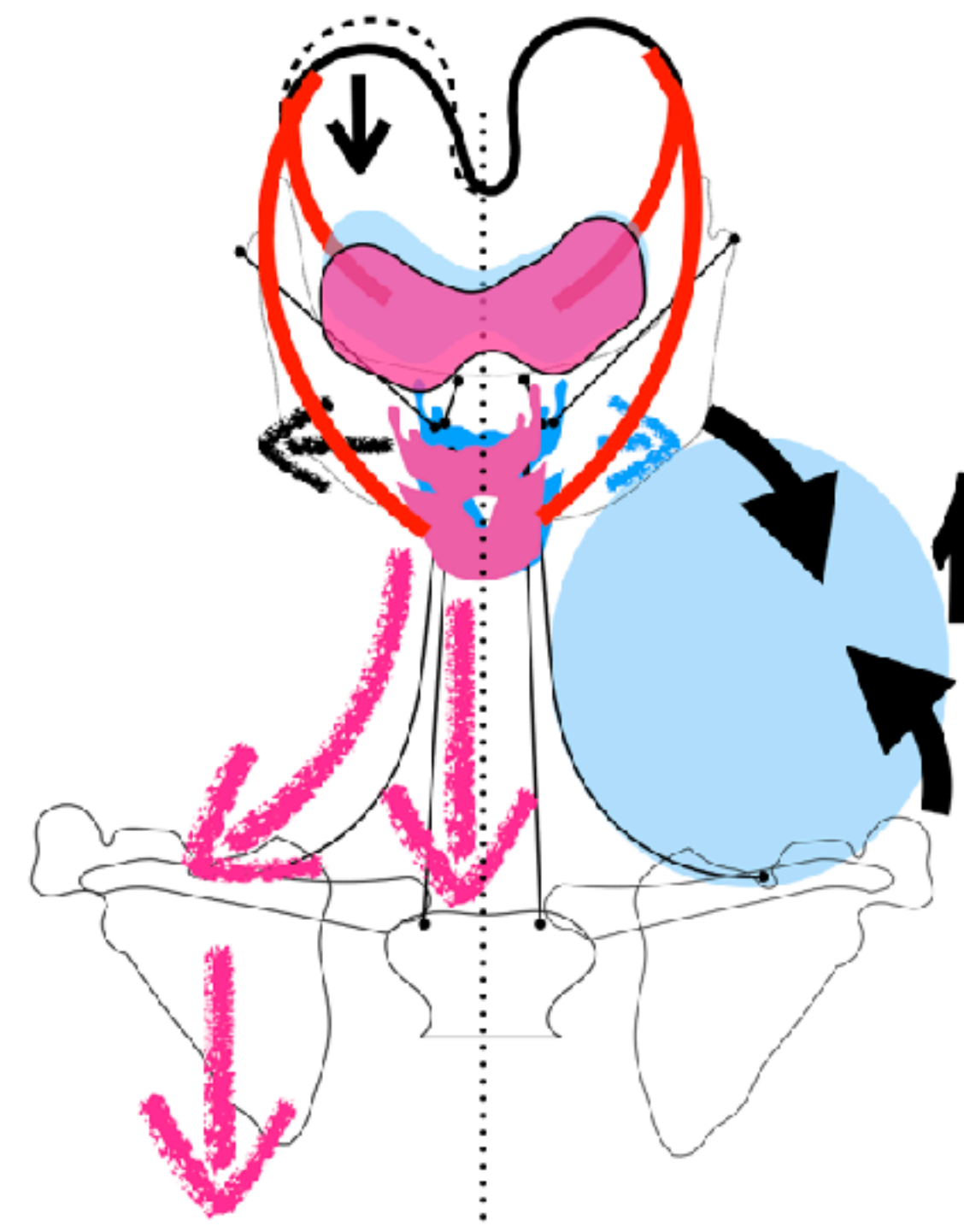
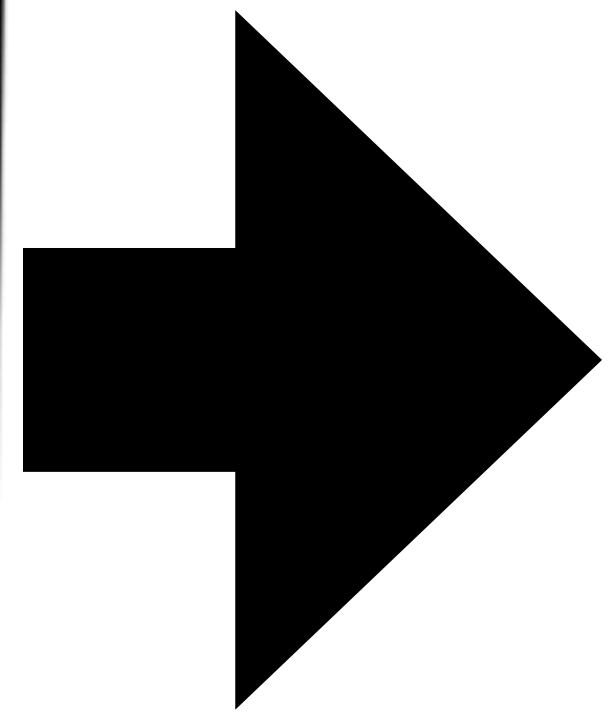


姿勢から嚥下機能評価の仮説

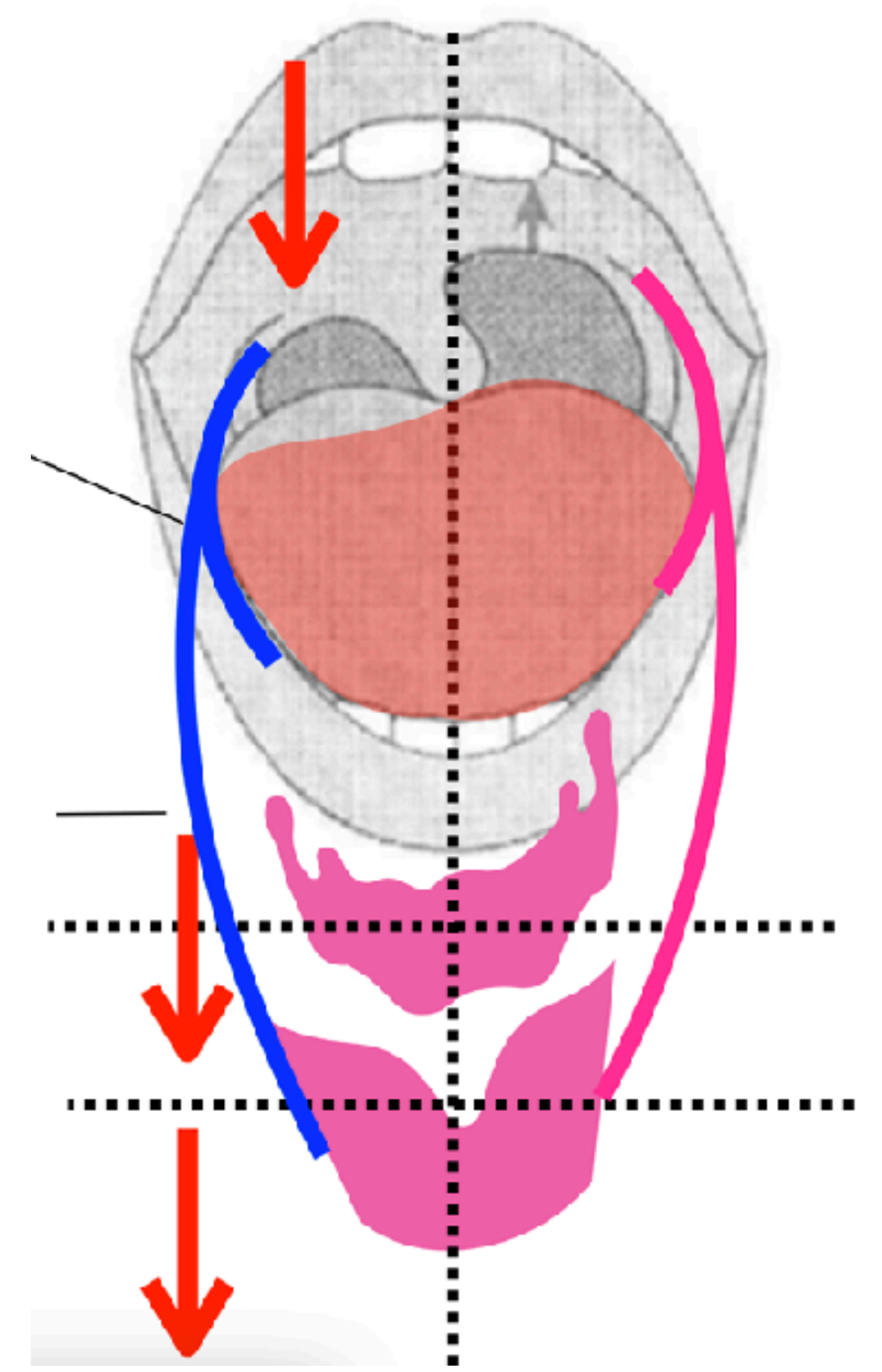


重心右後方へ

股関節外転・外旋
→骨盤後傾・右回旋



代償



嚥下と姿勢評価チャート

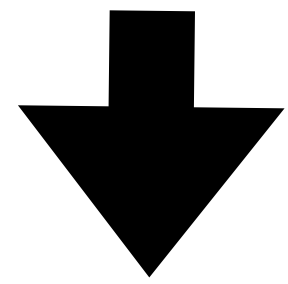
脳外臨床研究会
swallowing

姿勢：端座位・普通車椅子・リクライニング・bed side

疾患名：_____

自己紹介
問診

姿勢



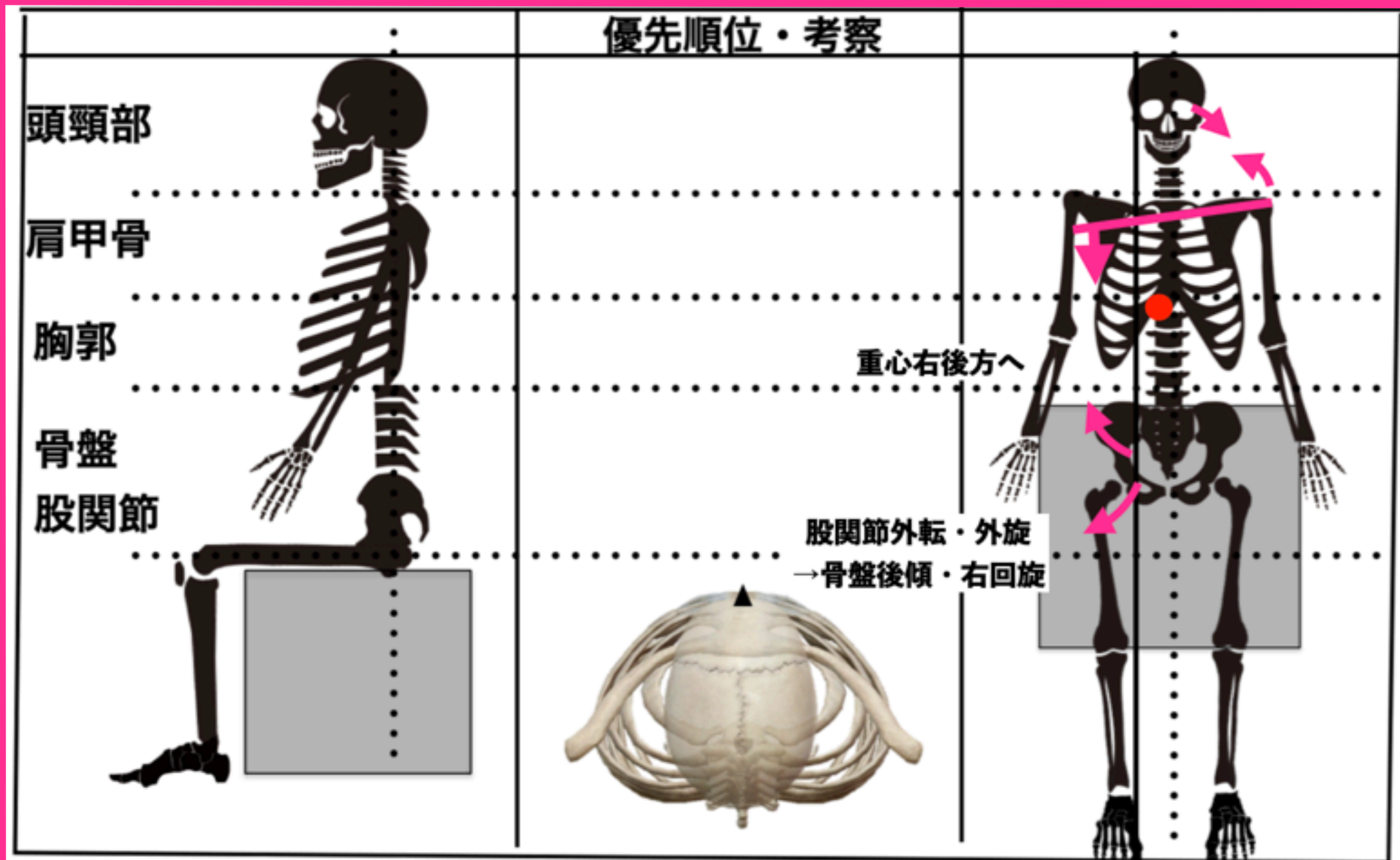
予測

嚥下反射：

(挙上範囲・重さ・抵抗感・スピード・タイミング・代償など)

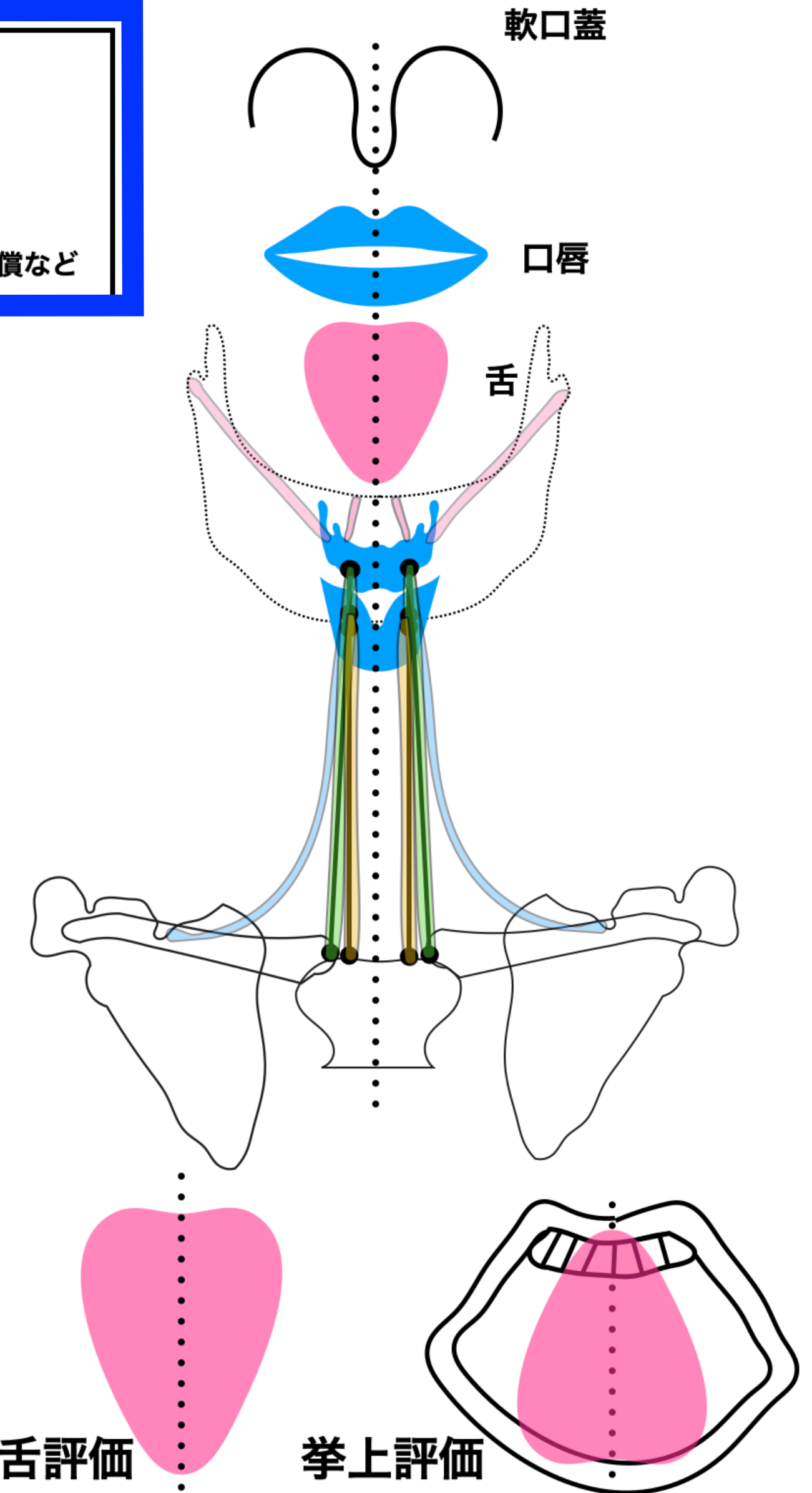
嚥下圧：

(嚥下音・発声・舌機能・軟口蓋・咽頭収縮筋・代償など)



効果判定・考察

アプローチ



嚥下と姿勢評価チャート

脳外臨床研究会
swallowing

姿勢：端座位・普通車椅子・リクライニング・bed side

疾患名：_____

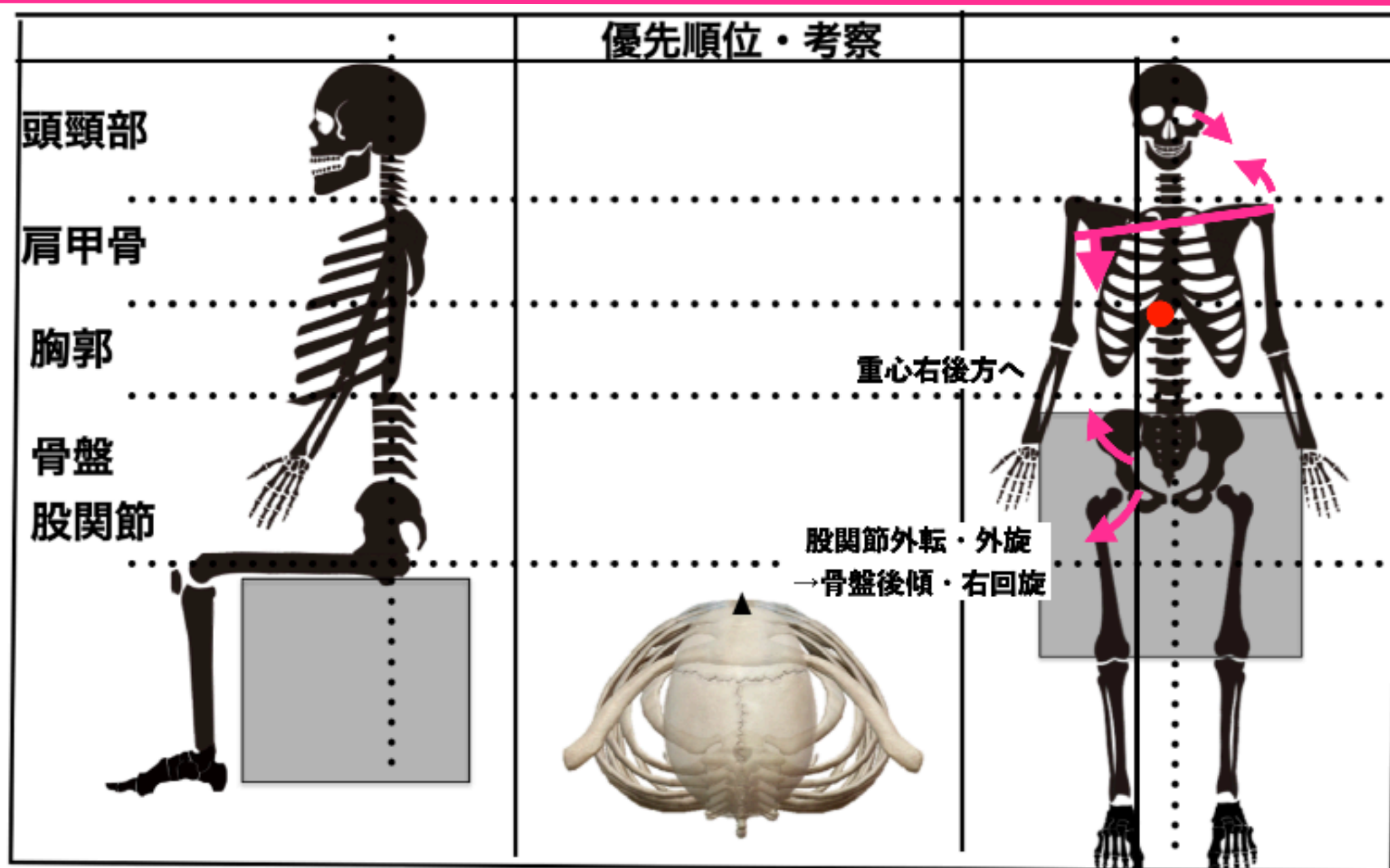
嚥下反射 嚥下圧

嚥下反射：

(挙上範囲・重さ・抵抗感・スピード・タイミング・代償など)

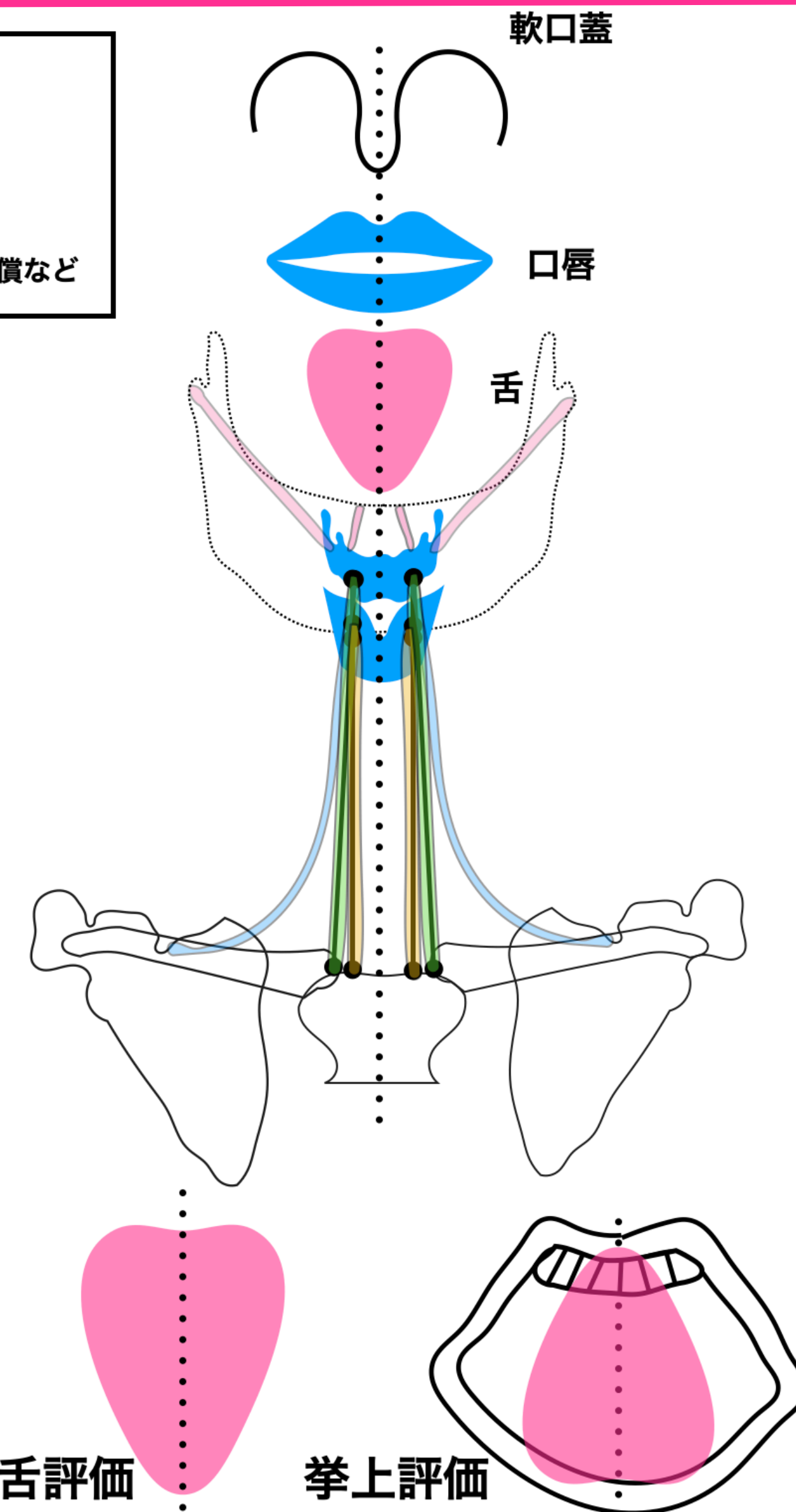
嚥下圧：

(嚥下音・発声・舌機能・軟口蓋・咽頭収縮筋・代償など)



効果判定・考察

アプローチ

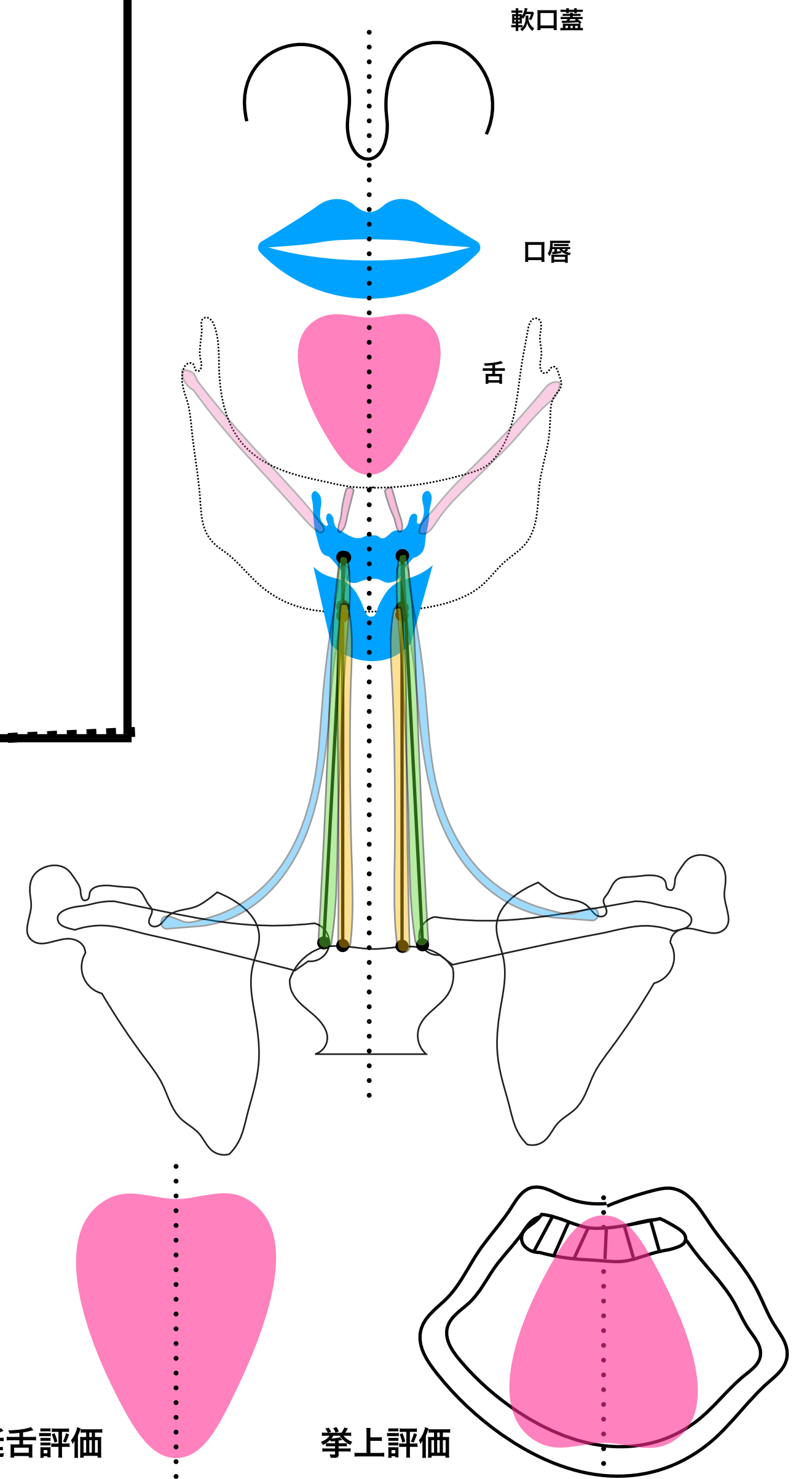
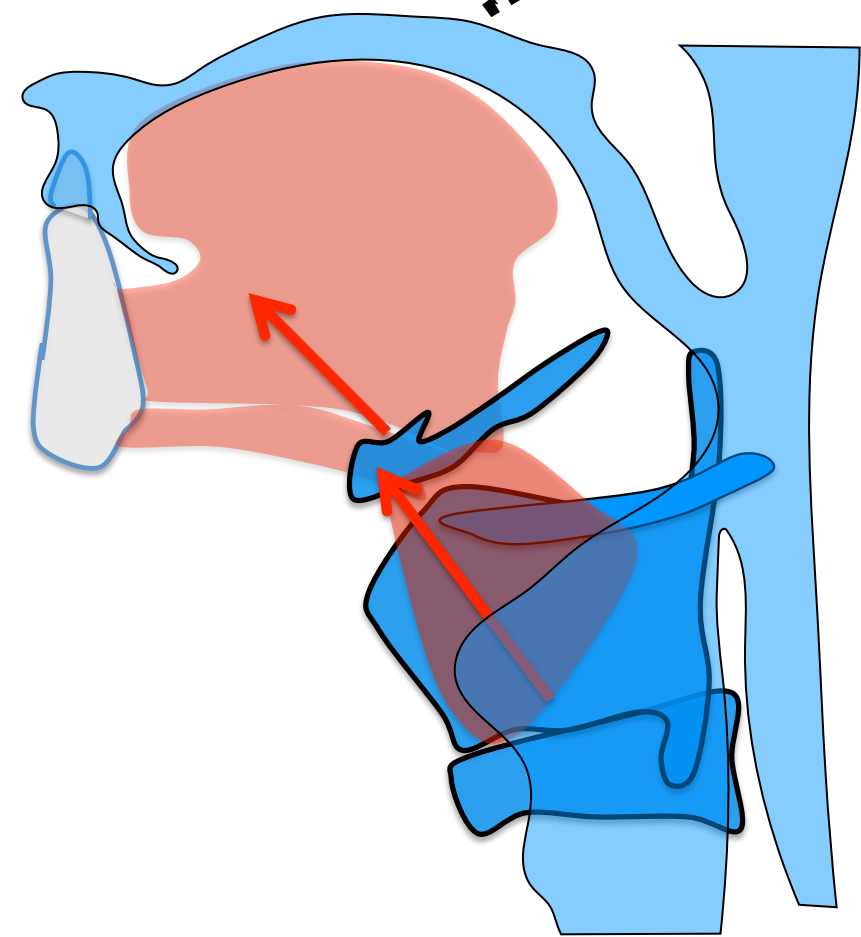




嚥下評価（反射・圧）について

嚥下反射評価

嚥下圧評価



挺舌評価

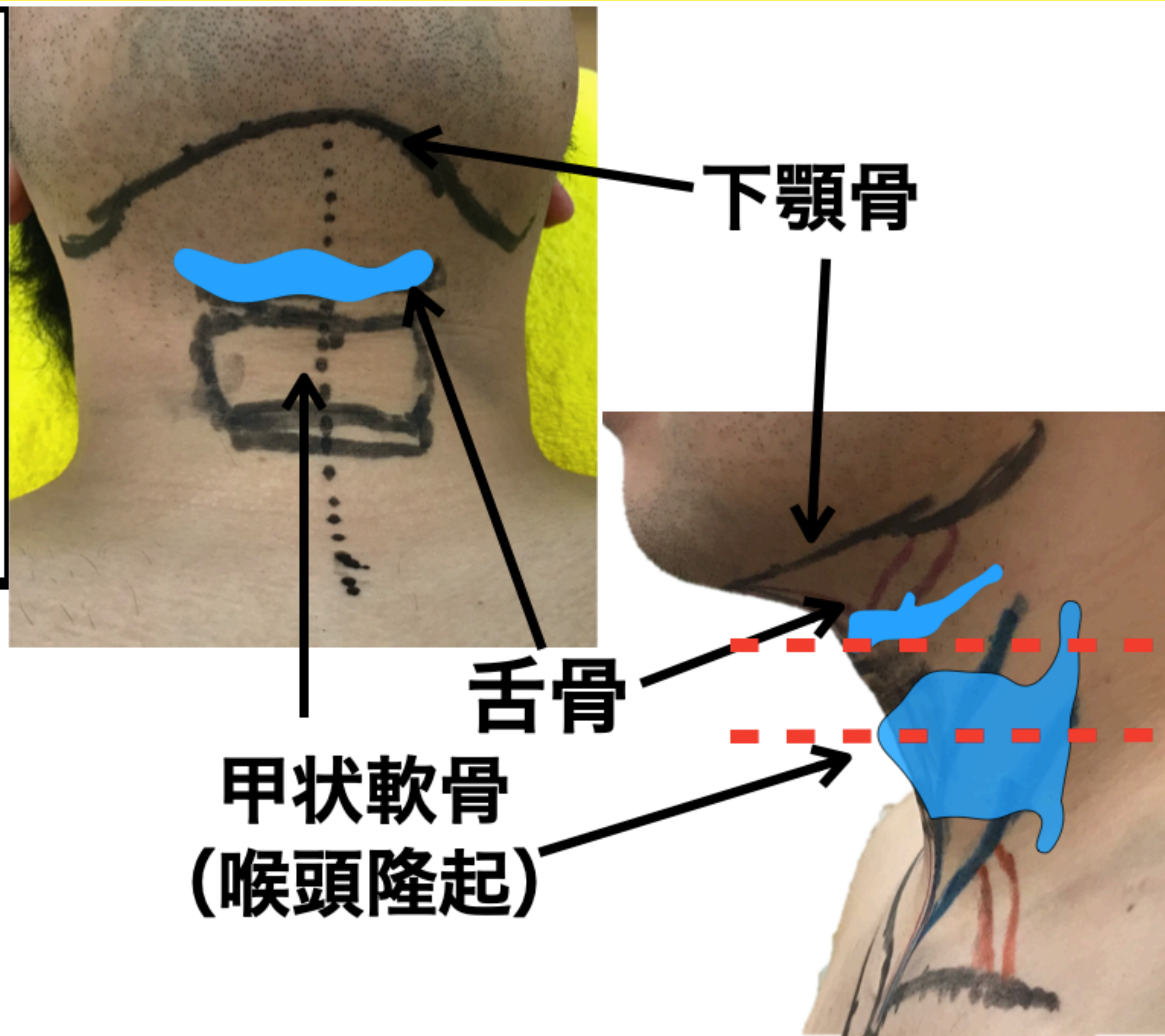
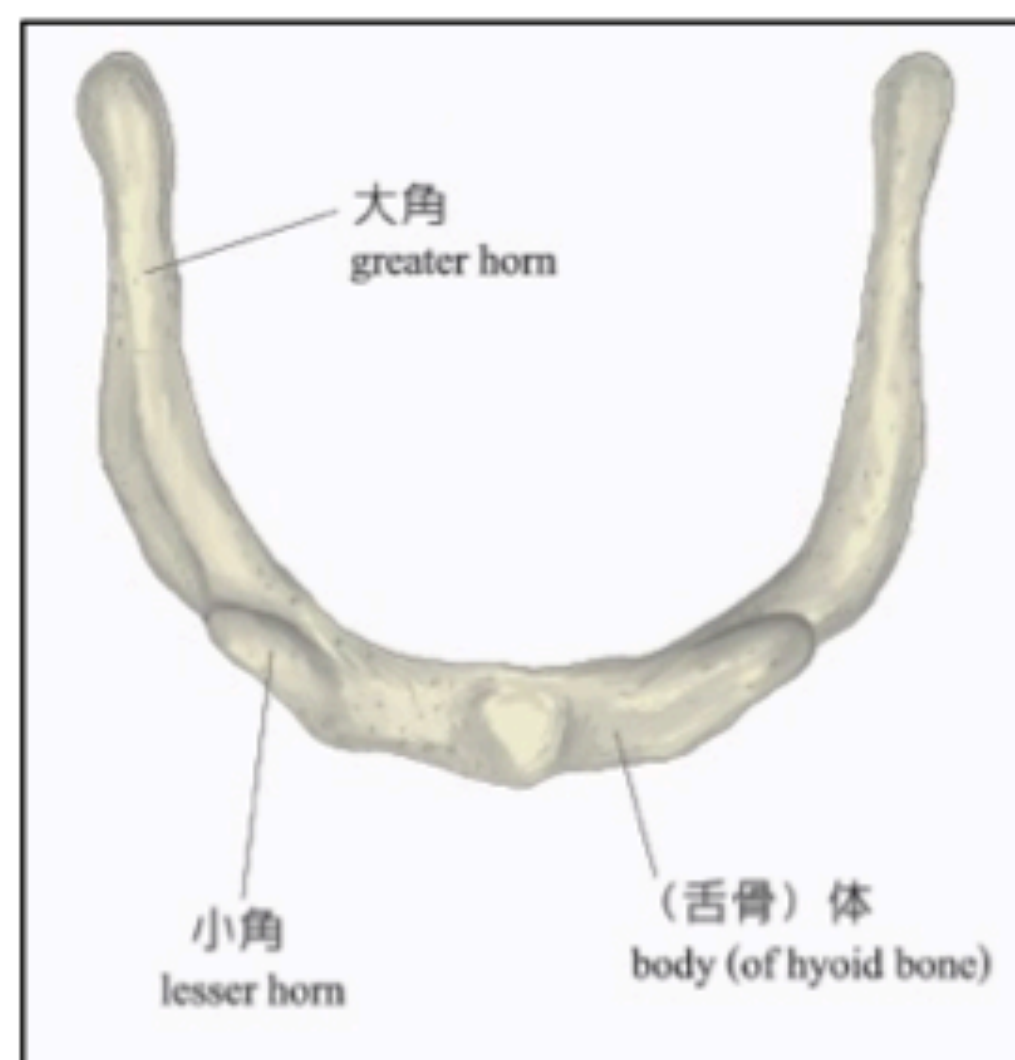
挙上評価



視診・触診評価

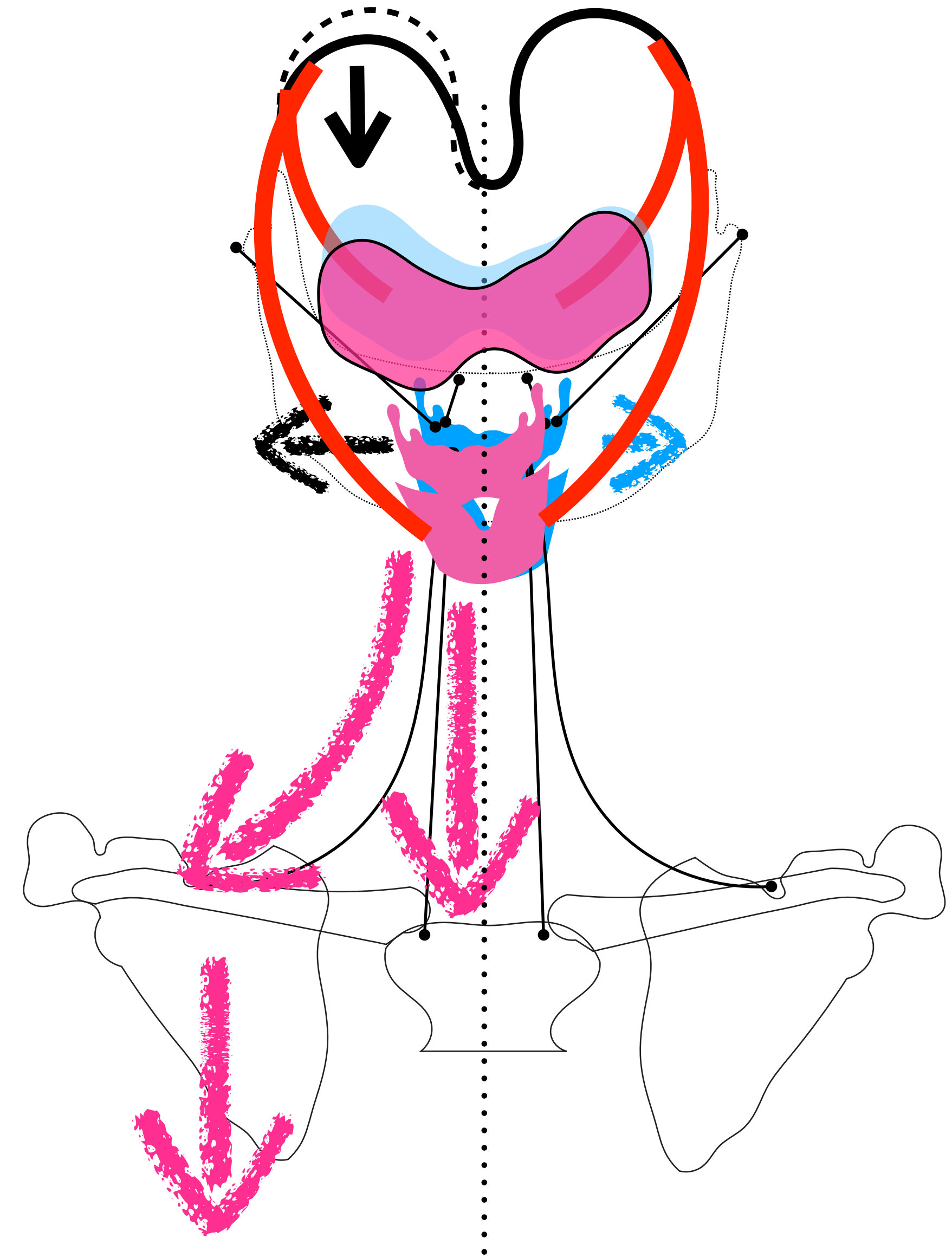
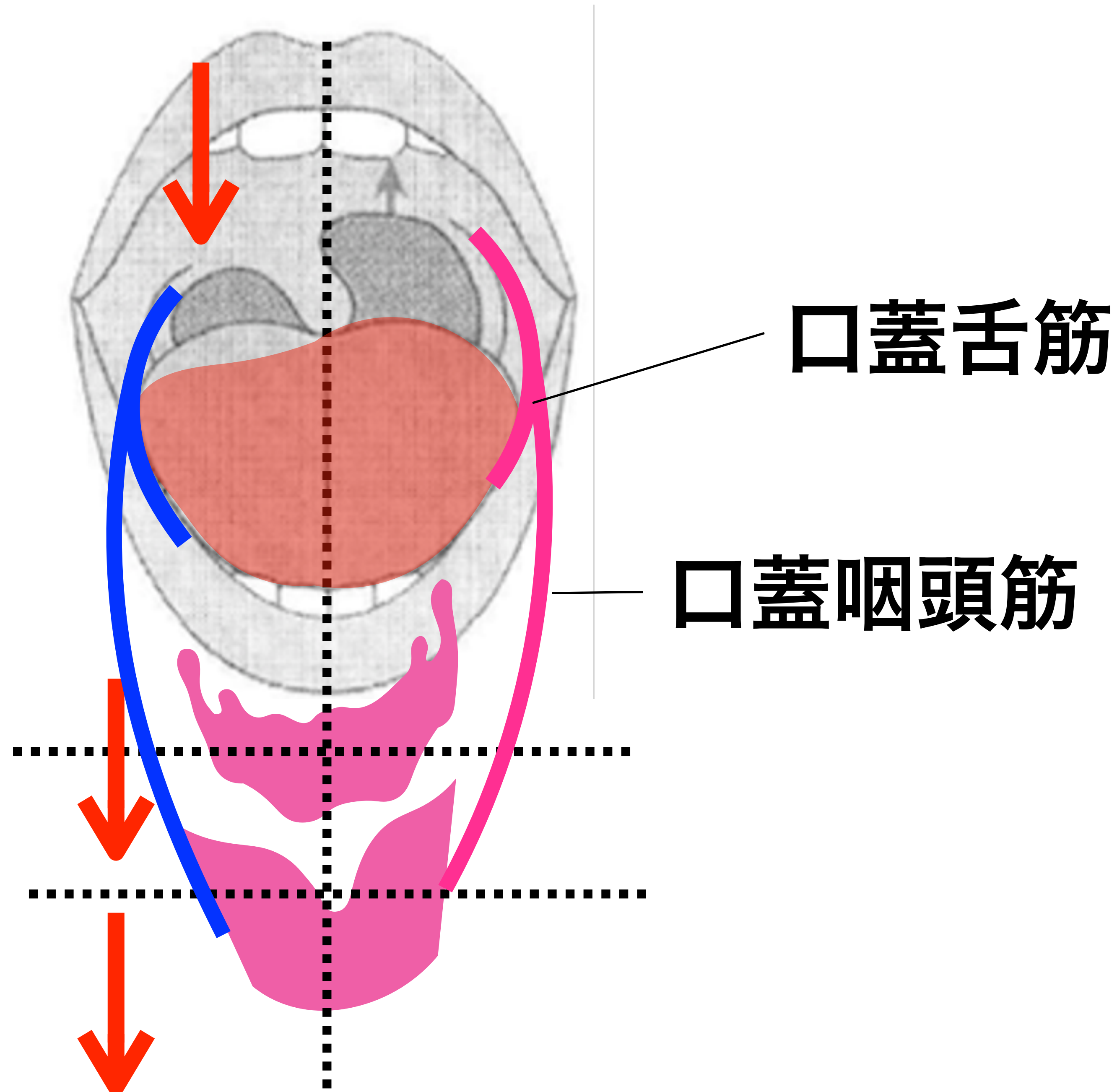
<point>

- ①舌骨・甲状軟骨の触知
- ②舌骨の評価
- ③甲状軟骨の評価





嚥下評価（反射・圧）について





姿勢：端座位・普通車椅子・リクライニング・bed side

疾患名：

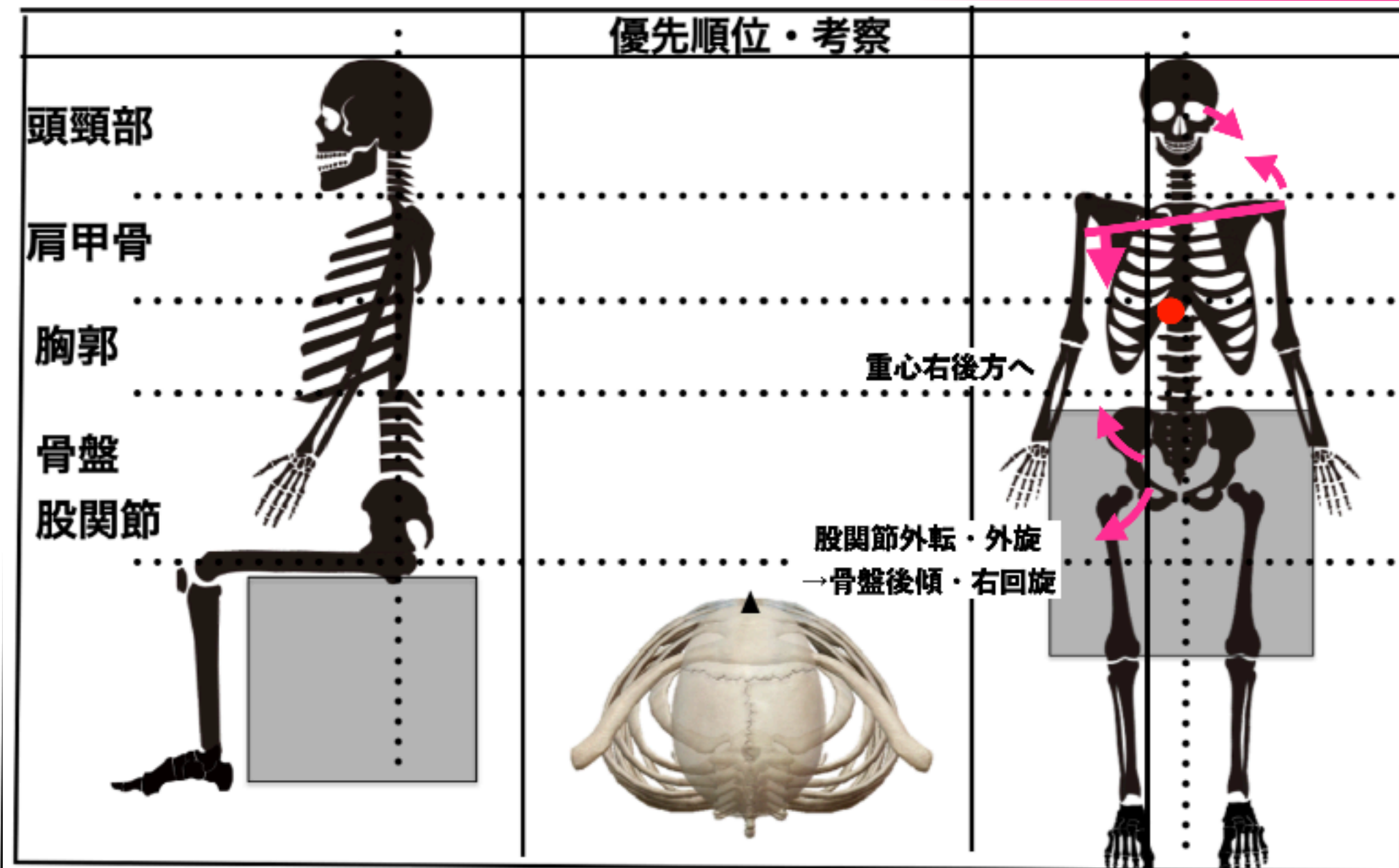
嚥下反射 嚥下圧

嚥下反射：

(挙上範囲・重さ・抵抗感・スピード・タイミング・代償など)

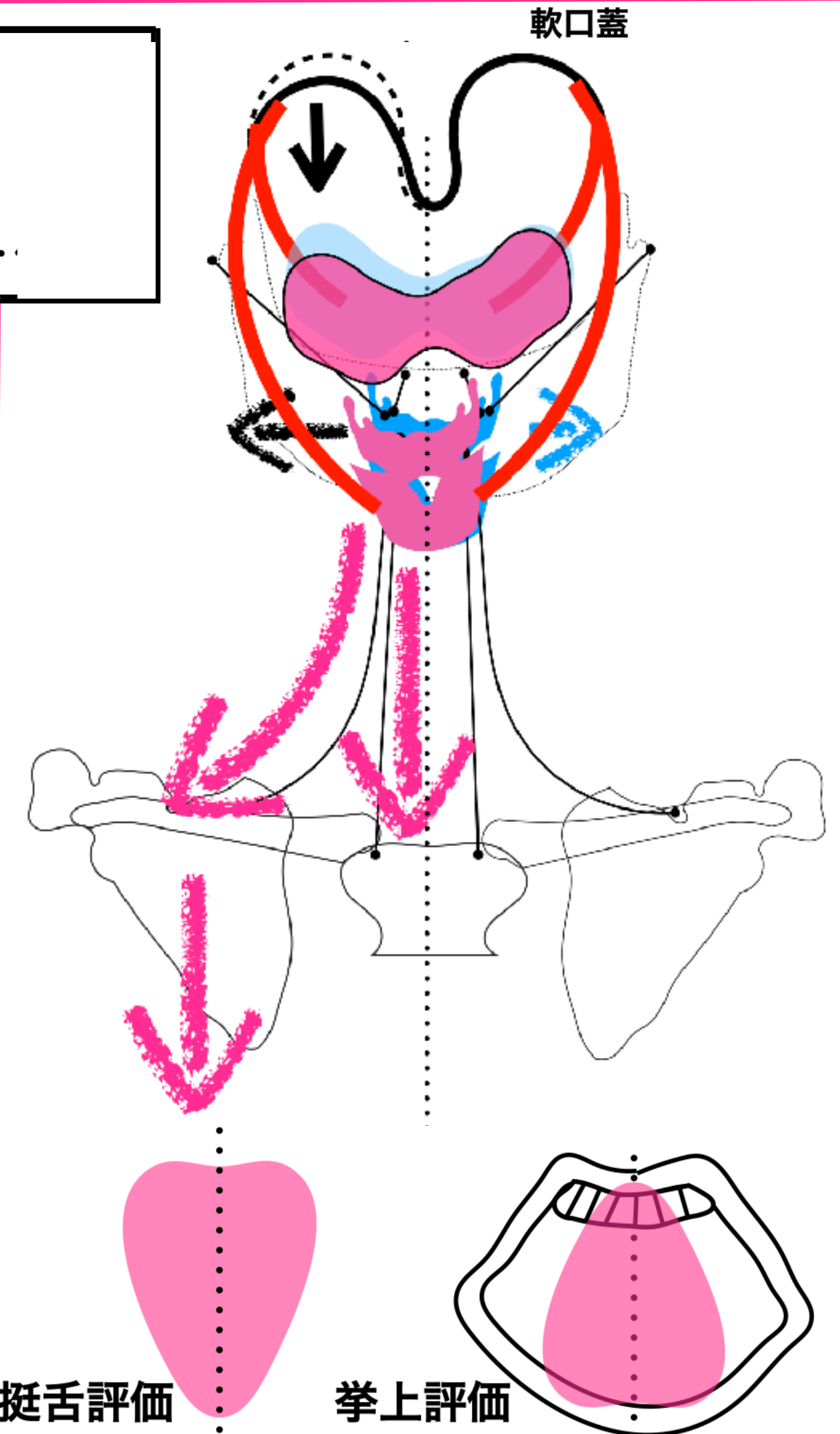
嚥下圧：

(嚥下音・発声・舌機能・軟口蓋・咽頭収縮筋…)



効果判定・考察

アプローチ



嚥下と姿勢評価チャート

脳外臨床研究会
swallowing

姿勢：端座位・普通車椅子・リクライニング・bed side

疾患名：

嚥下反射 嚥下圧

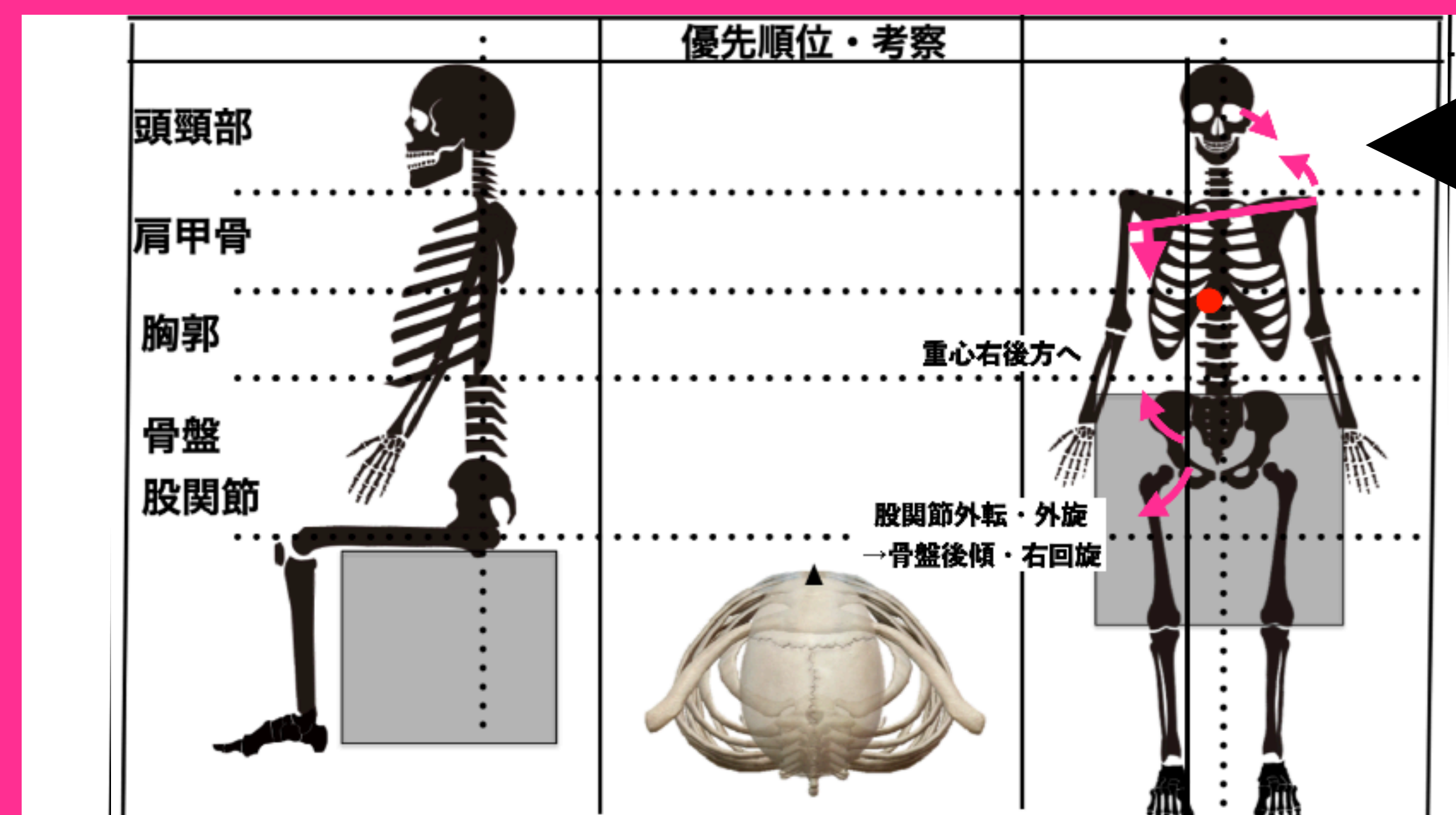
部位別 評価

嚥下反射：

(挙上範囲・重さ・抵抗感・スピード・タイミング・代償など)

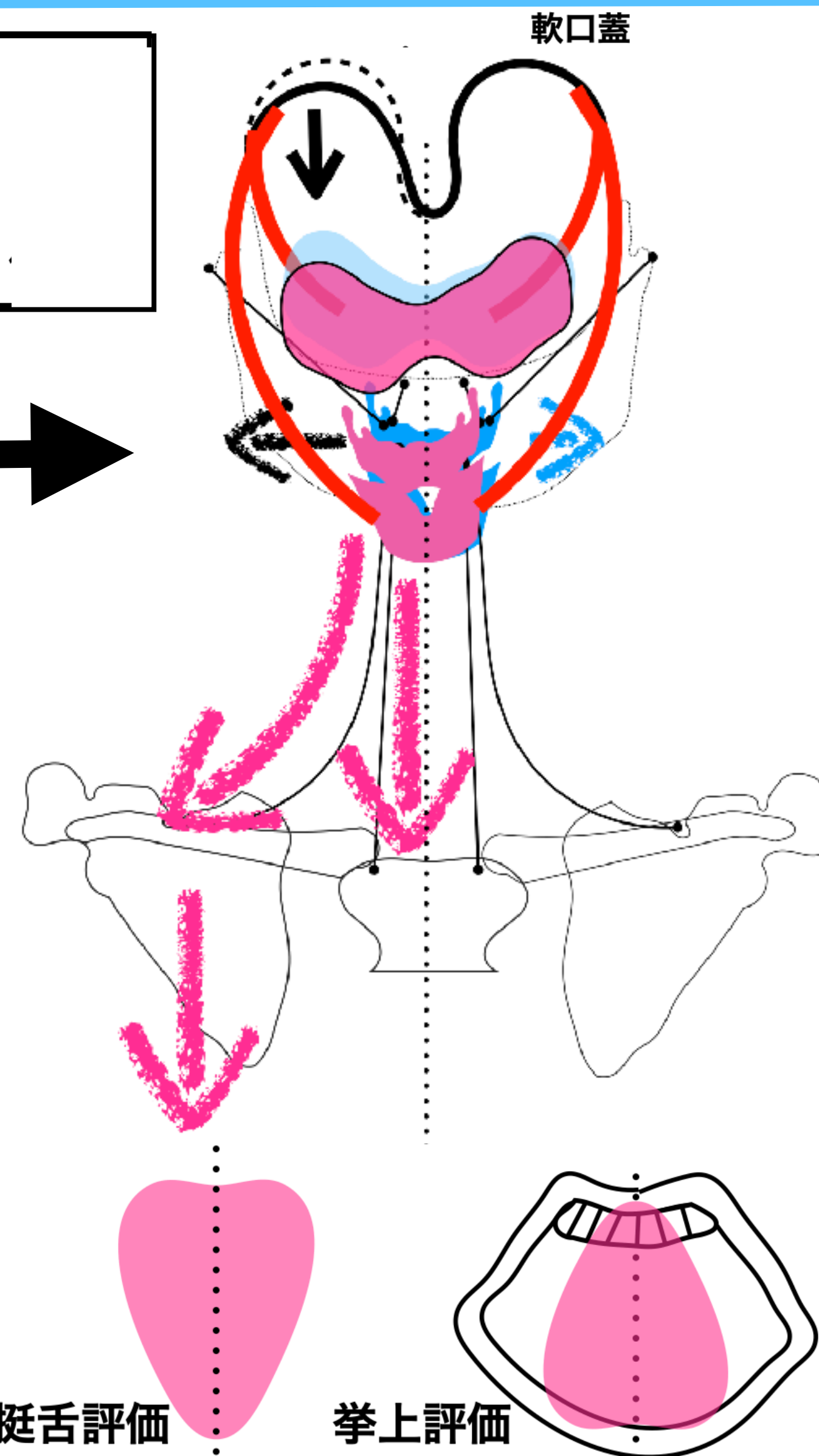
嚥下圧：

(嚥下音・発声・舌機能・軟口蓋・咽頭収縮筋…)



効果判定・考察

アプローチ

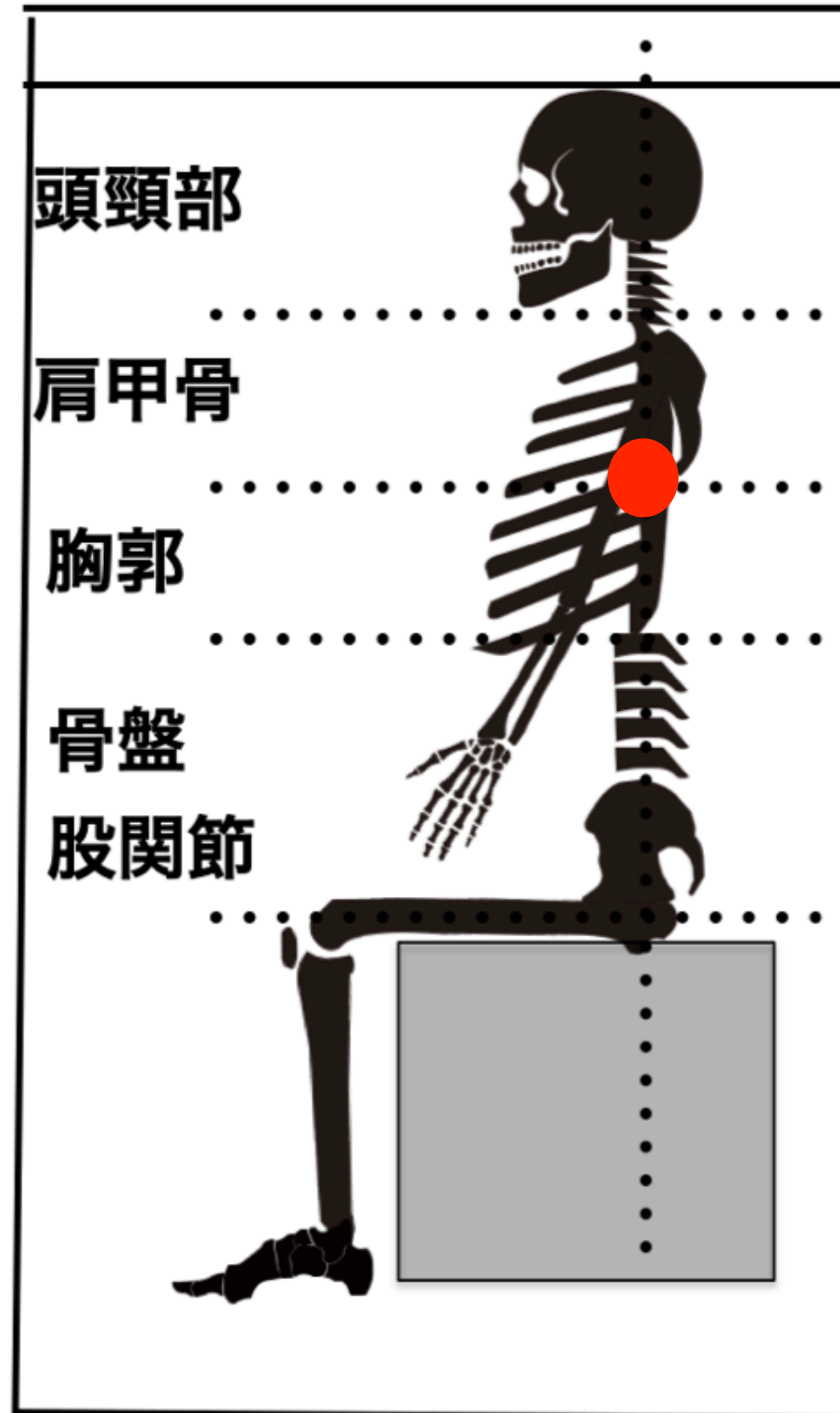


挺舌評価

挙上評価



嚥下評価と部位別評価（優先順位）

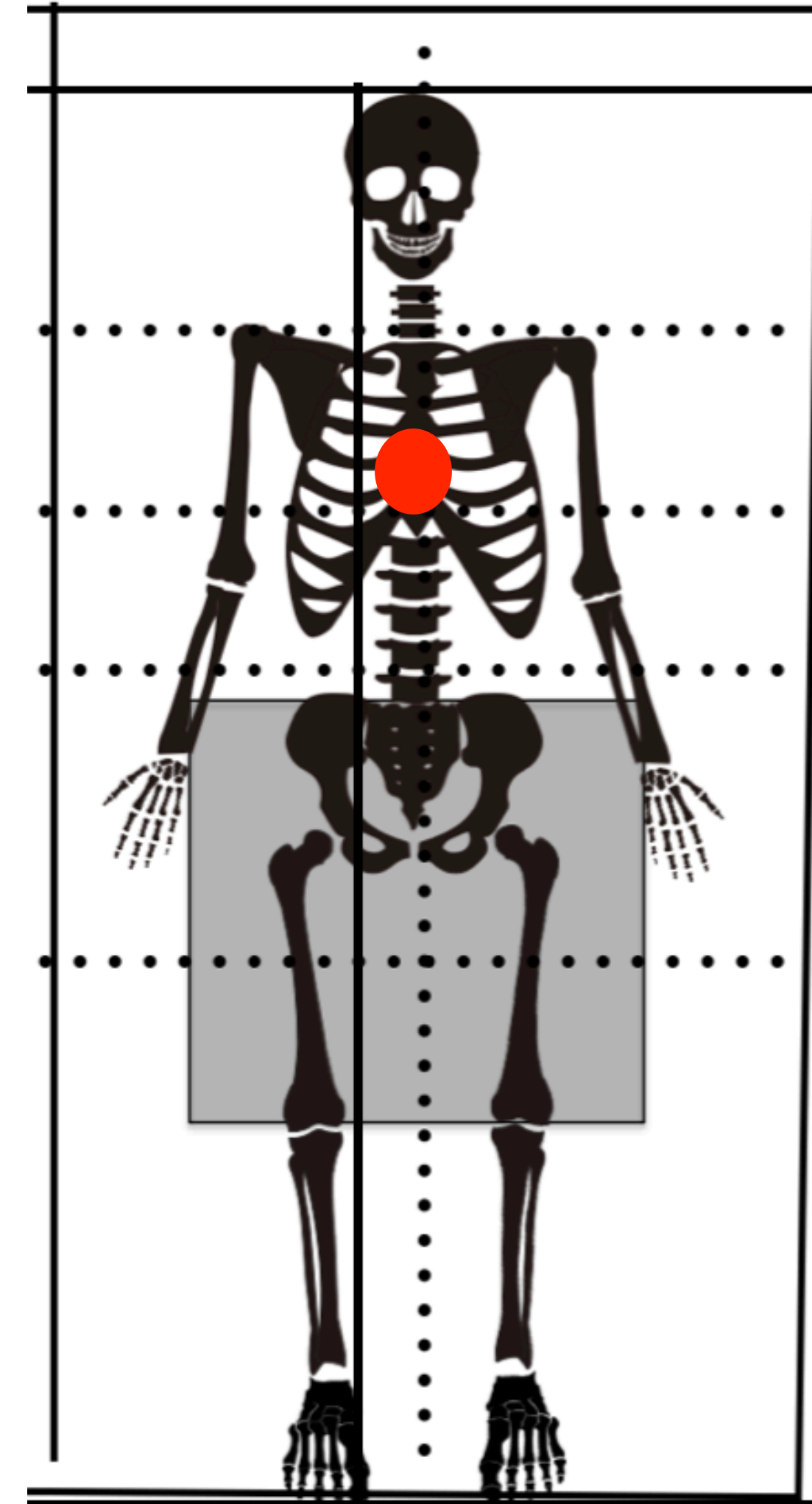


頭頸部
前屈・後屈

胸椎
伸展・屈曲

腹圧

骨盤前傾・後傾
股関節屈曲・伸展



頭頸部
側屈・回旋

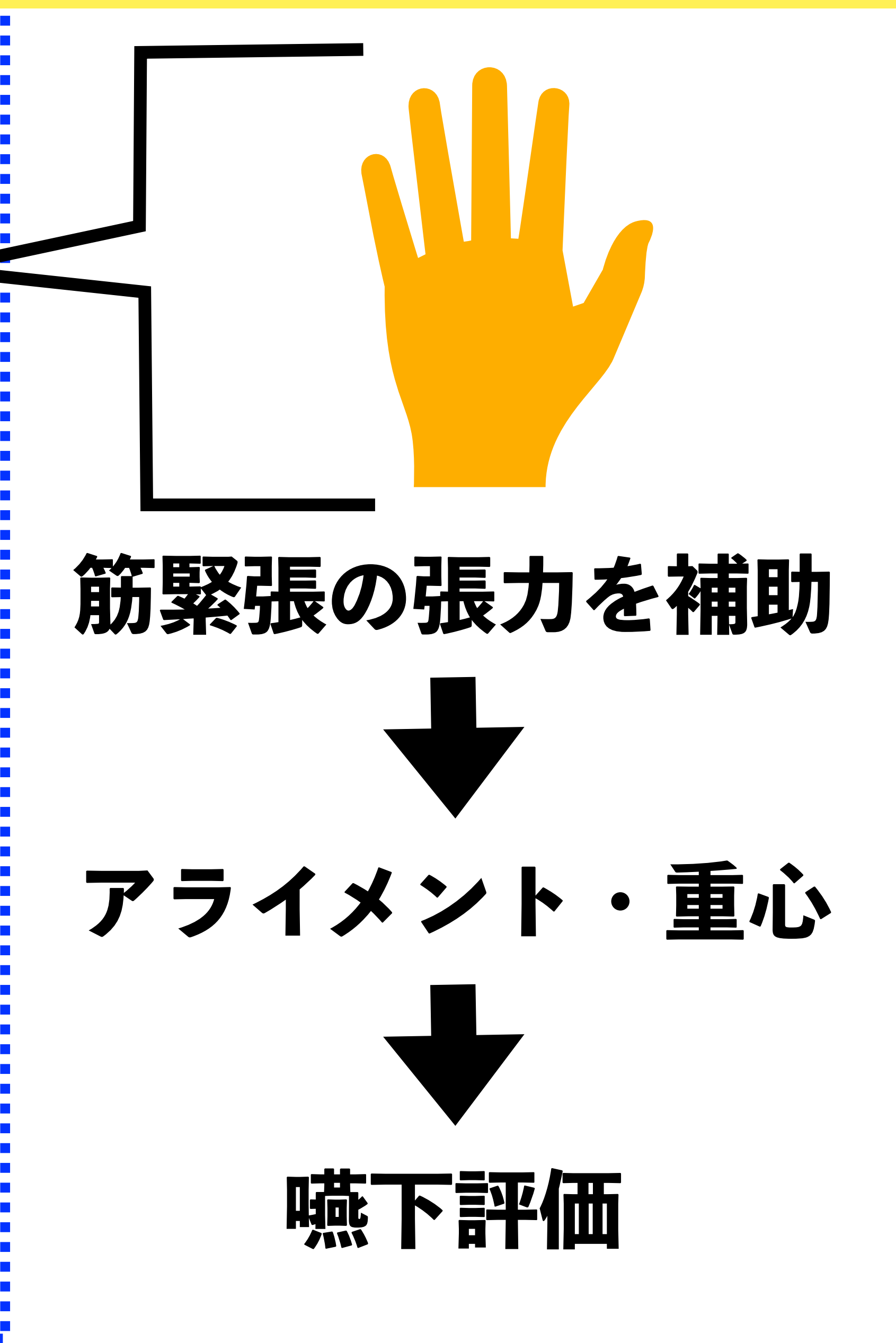
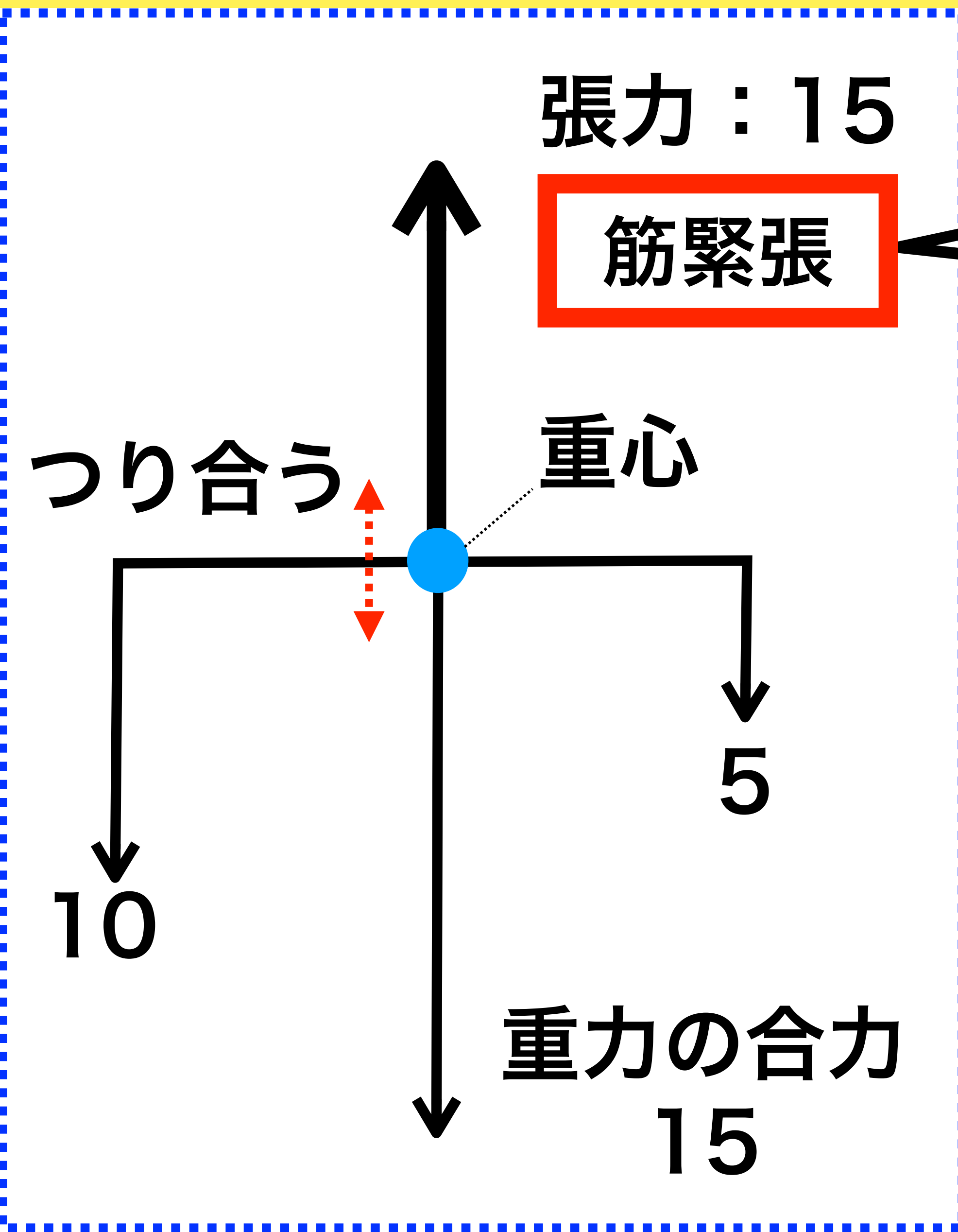
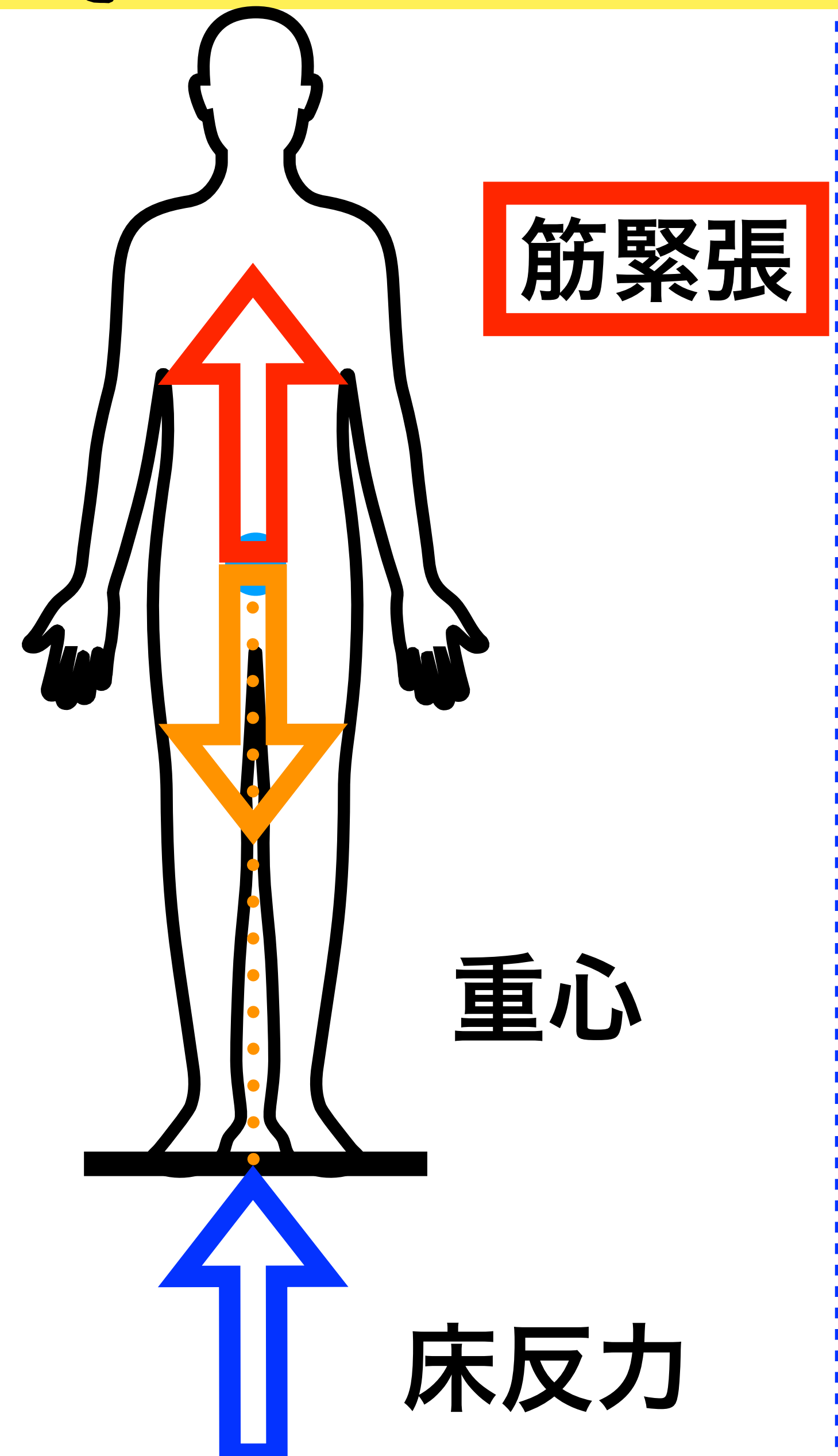
肩甲帯
上肢（肩・肘・手指）

腹圧

骨盤下制・拳上
股関節内外旋
股関節内外転



嚥下評価と部位別評価 (優先順位)





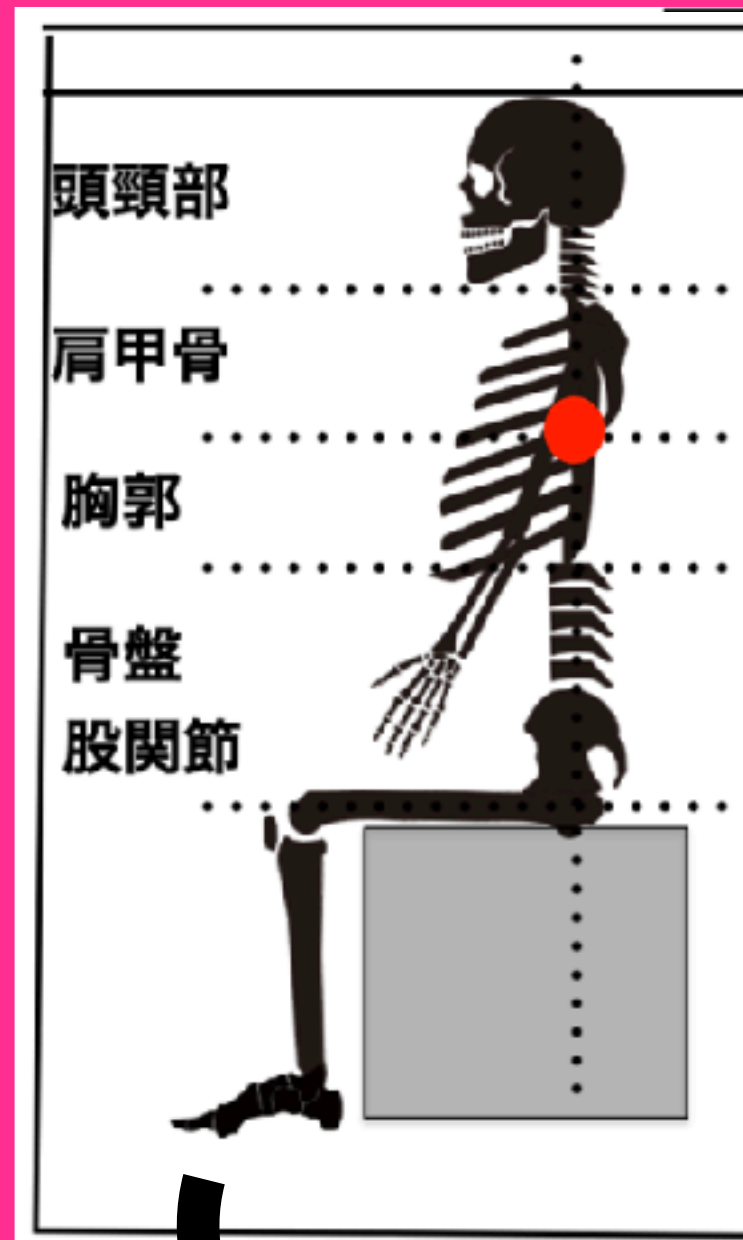
嚥下評価と部位別評価 (優先順位)

嚥下反射：

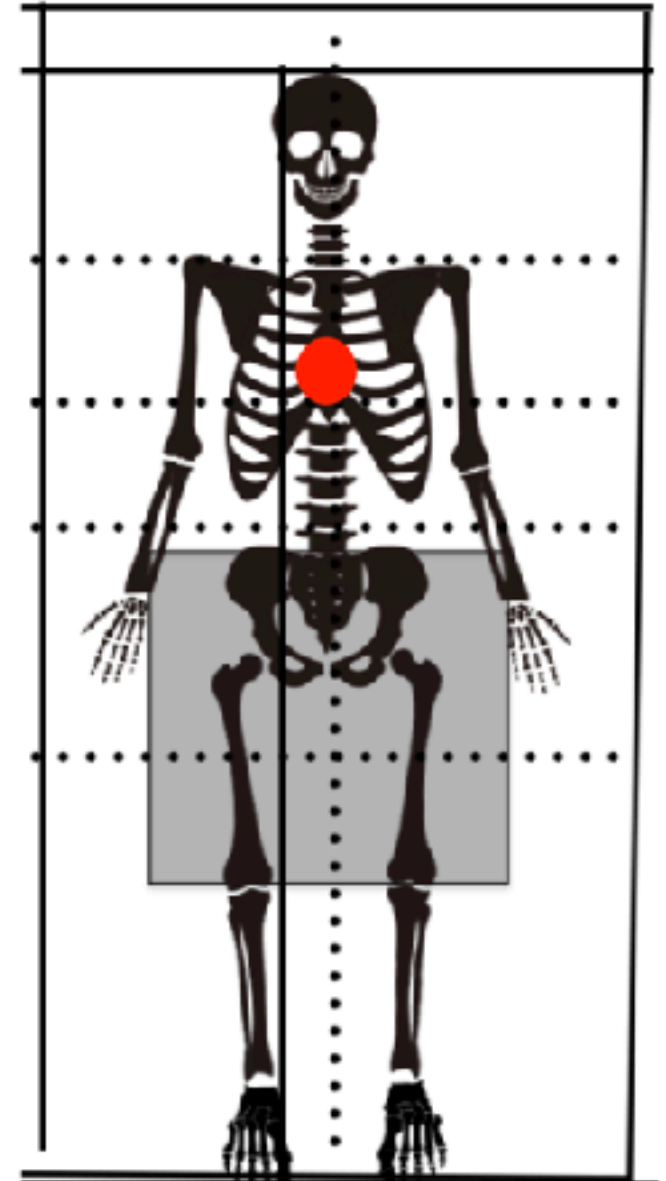
(挙上範囲・重さ・抵抗感・スピード・タイミング・代償など)

嚥下圧：

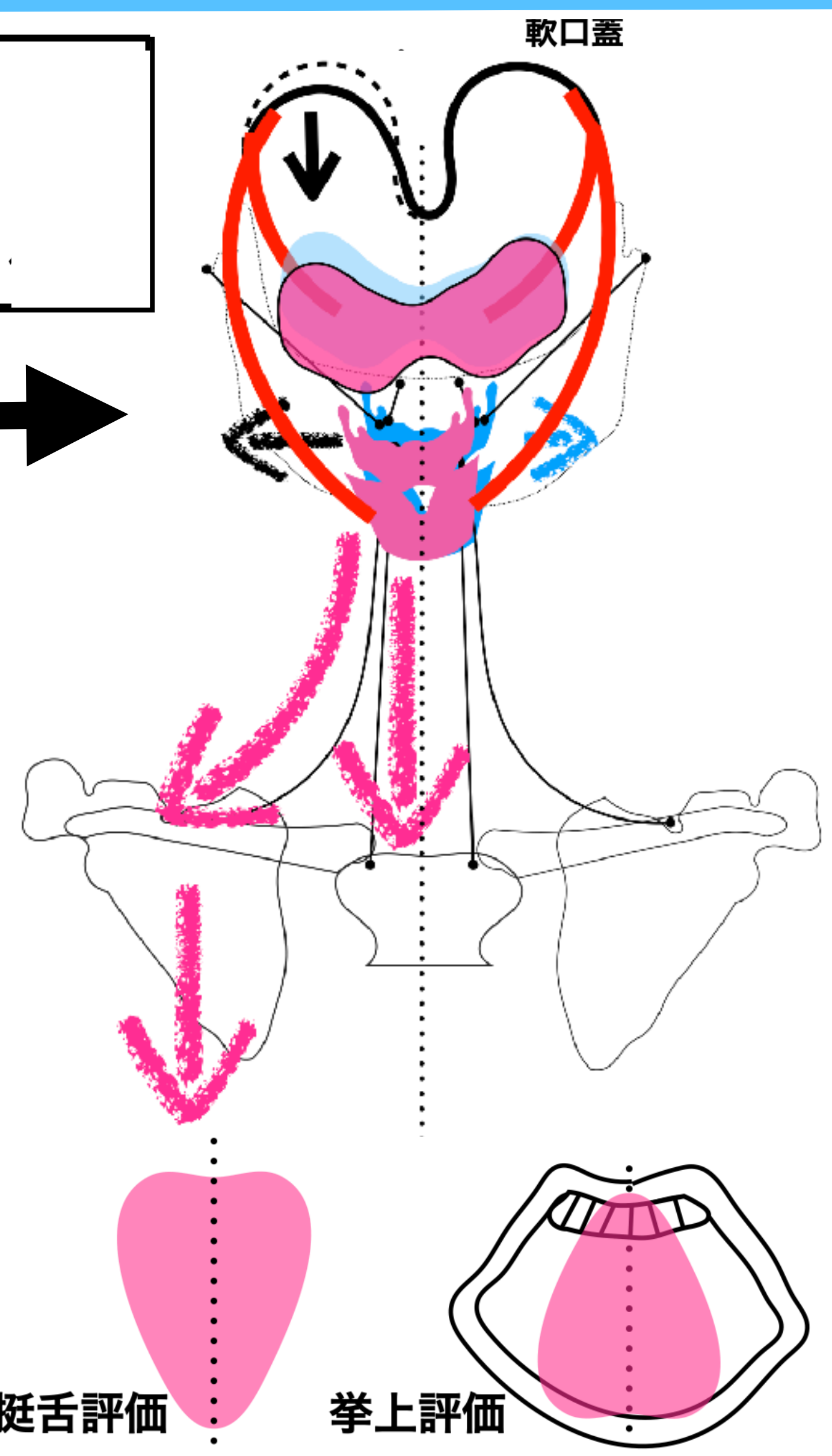
(嚥下音・発声・舌機能・軟口蓋・咽頭収縮筋…)



頭頸部
前屈・後屈
胸椎
伸展・屈曲
腹圧
骨盤前傾・後傾
股関節屈曲・伸展

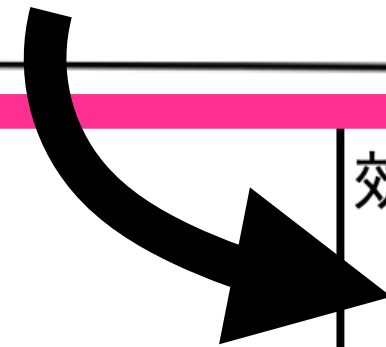


頭頸部
側屈・回旋
肩甲帯
上肢 (肩・肘・手指)
腹圧
骨盤下制・挙上
股関節内外旋
股関節内外転



効果判定・考察

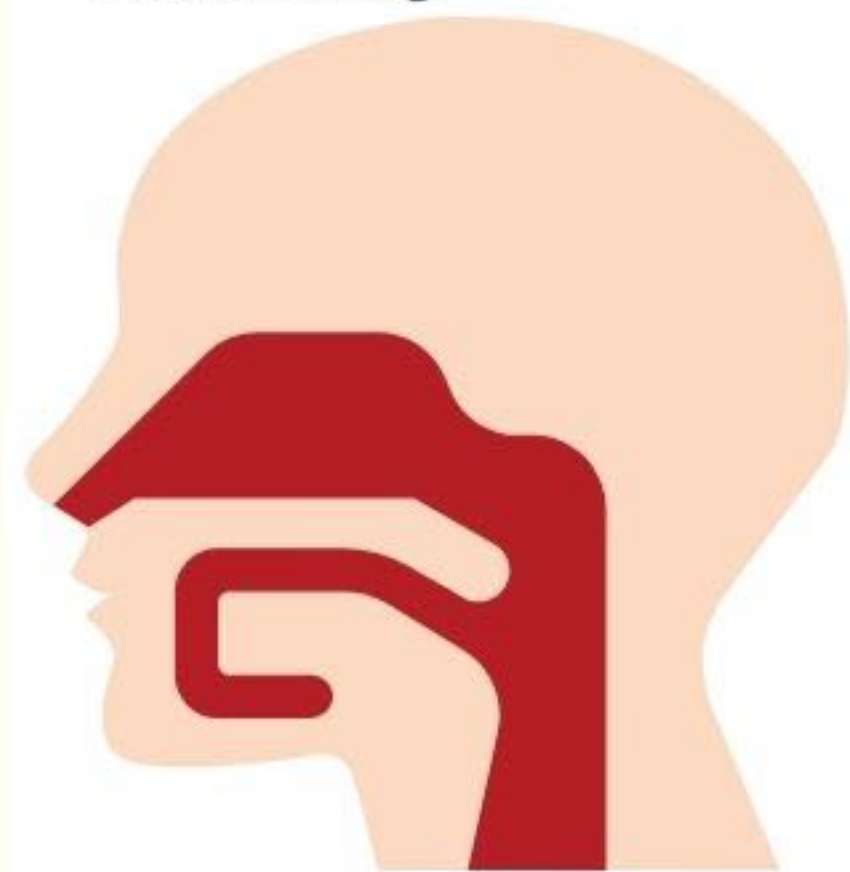
アプローチ





姿勢 & 嚥下 4 回コース

復習用動画
練習会・相談会 2 回付き



基礎から臨床まで“学ぶ” 姿勢と嚥下コース

- ① 姿勢 & 嚥下をみる基礎編 : 9月13日
- ② 股関節・骨盤編 : 9月27日
- ③ 胸郭・骨盤編 : 10月11日
- ④ 肩甲骨・頭頸部編 : 10月25日

→ 練習会・相談会 9月30日・10月28日開催

臨床の悩みをサポート！
仲間と臨床相談！
個別指導でskill up！

